



E-082

NÍVEL SUPERIOR - EDITAL Nº 490/2023

NUTRICIONISTA / CLÍNICA

PROVA OBJETIVA

Leia com atenção as Instruções

1. Você recebeu do fiscal um **cartão de respostas da prova objetiva** e este **caderno de questões** que contém **49 (quarenta e nove) questões objetivas**.
2. É sua responsabilidade verificar se o nome do cargo informado neste **caderno de questões** corresponde ao nome do cargo informado em seu **cartão de respostas**.
3. Você dispõe de **4 (quatro) horas** para realizar a prova, incluindo o preenchimento do cartão de respostas.
4. Somente depois de decorrida uma hora do início da prova, o candidato poderá retirar-se da sala de prova em caráter definitivo, obrigatoriamente entregando ao fiscal de sala o material de prova.
5. Por questão de segurança do presente Concurso Público, **NÃO** será permitido ao candidato levar o caderno de questões das Provas.
6. Será terminantemente vedado ao candidato copiar suas respostas, em qualquer fase do Concurso Público. Ao terminar a prova, o candidato entregará, obrigatoriamente, ao fiscal de sala, o material de prova
7. Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala de prova e somente poderão sair juntos do recinto.
8. Se você precisar de algum esclarecimento, consulte o fiscal.
9. Só será permitido ao candidato utilizar caneta esferográfica, de corpo transparente, de tinta indelével preta ou azul.

**SOMENTE APÓS AUTORIZAÇÃO
PARA O INÍCIO DA PROVA:**

1. Verifique, neste **caderno de questões**, se a numeração das questões e a paginação estão corretas.
2. Verifique, no **cartão de respostas**, se existem espaços suficientes para a marcação das respostas de todas as **questões objetivas** existentes neste caderno de questões.
3. Transcreva a frase abaixo, utilizando letra cursiva, no espaço reservado no seu **cartão de respostas**.

“Um livro, uma caneta, uma criança e um professor podem mudar o mundo” - Malala Yousafzai

ATENÇÃO!

Para informações sobre cronograma, publicação de provas e gabaritos, consulte <http://concursos.pr4.ufrj.br>

LINGUA PORTUGUESA

Considere o **TEXTO 1** para responder às questões 1 a 10
TEXTO 1

Estudo conduzido por pesquisadores da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), publicado pela revista *Nature*, pode mudar os rumos do que se sabia sobre um dos conceitos mais importantes da Astronomia, o Limite de Roche, e alterar o cotidiano do fazer pesquisas astronômicas. Ao redor do astro Quaoar, candidato a planeta-anão, foi encontrado um anel, considerado “fora dos padrões” que trouxe novos questionamentos sobre a formação de satélites naturais.

O ponto principal da descoberta é que a existência do anel coloca em prova o que era compreendido até agora pela Astronomia como Limite de Roche, um conceito elaborado no século XIX, que define a distância que um objeto pode estar do astro principal no qual ele orbita sem ser despedaçado.

Conforme o estabelecido pelo cálculo do Limite, sendo de 1.750 km, o anel ao redor do ‘primo de Plutão’, localizado a 4.100 km de distância de Quaoar, deveria ser uma lua. Mas, inesperadamente, esse não é o caso. Essa formação não aconteceu, rebatendo o que se sabia a partir da teoria.

— Isso tudo está relacionado com formação, em como a gente espera que os satélites naturais, chamados de luas, sejam formados. Tendo esse caso de um astro que não entra nesses requisitos do Limite de Roche significa que não conhecíamos tão bem essa formação como imaginávamos — pontua Bruno Morgado, pesquisador do Observatório do Valongo, da UFRJ, responsável pelo artigo.

Em um primeiro momento, o questionamento levantado pelos cientistas foi caso eles estivessem presenciando um satélite natural (ou lua) sendo formado. Então, esse fenômeno corresponderia a um “meio do caminho”, até o anel sofrer a transformação.

— É verdade que isso é uma possibilidade, mas isso é improvável. Porque esse tipo de ocorrência de transformação acontece em um período muito pequeno de tempo, entre 10 a 20 anos. Então, é muito improvável, considerando a história do Sistema Solar — o pesquisador esclarece.

Outras hipóteses, abrangidas pelo estudo, tentam responder à pergunta levantada pela descoberta. Uma delas seria a da influência gravitacional direta da lua já existente de Quaoar, chamada de Weywot, prejudicando o processo. Numa outra abordagem, seria possível existirem irregularidades geográficas, como crateras muito fundas ou montanhas muito altas no candidato a planeta-anão.

A observação foi feita através do método chamado de ocultação estelar, na qual é medida a sombra do corpo celeste, como em um eclipse. Esta técnica também foi utilizada em outras descobertas de anel, como o de Saturno e do asteroide Chariklo. O astrônomo pontua que, para a captação do anel, cientistas de quatro partes do mundo colaboraram com imagens.

— Eu faço parte de um grupo colaborativo com pesquisadores do Brasil e de outros países. Nós usamos essas observações de diversos locais para conseguir fazer esses estudos. Nesse trabalho específico contamos com colegas da Namíbia, da Austrália, da Ilha La Palma e com um telescópio espacial especializado em planetas de fora do Sistema Solar — conta.

Considerada mais uma conquista para a ciência brasileira, a pesquisa abriu caminho para uma possível revolução do conceito, criado pelo astrônomo francês Édouard Roche dois séculos atrás. Agora, surgem novos questionamentos sobre não ter sido formado um satélite natural.

— Aqui no Brasil nós conseguimos realizar pesquisas de ponta. É muito importante valorizar a ciência e as nossas instituições. Isso é algo que eu acredito, porque eu não estaria nessa posição de pesquisador sem a educação pública de qualidade — completa Morgado. O depoimento do pesquisador nos lembra que professores e estudantes brasileiros fazem esforço diário, semanal, mensal... para que a pesquisa feita nos milhares de laboratórios brasileiros ganhe atenção da sociedade.

(O GLOBO, 2023, adaptado)

- A leitura do TEXTO 1 permite concluir que seu escopo é:
 - posicionar a ciência brasileira como celeiro de pesquisas de ponta em meio à produção de ciência no mundo.
 - apresentar estudo coordenado pela Universidade Federal do Rio de Janeiro, que estremece teoria de Édouard Roche.
 - expor que a educação pública é potente enquanto que, implicitamente, mostra a necessidade de mais recursos para uma educação de qualidade no Brasil.
 - revelar que o astro Quaoar pode ser classificado como candidato a planeta-anão, primo de Plutão.
 - indicar que a técnica de ocultação estelar, já utilizada em outros experimentos, possibilitou o achado científico.
- Segundo o TEXTO 1, o espaço que um objeto pode estar do astro principal, no qual ele orbita, sem ser estilhaçado, é definido pelo conceito de:
 - Weywot.
 - Quaoar.
 - Limite de Roche.
 - Chariklo.
 - anel.
- Considerando o TEXTO 1, uma das possíveis explicações levantadas para o fenômeno discutido é:
 - a influência gravitacional da lua existente.
 - o cenário de irregularidades geográficas no planeta-anão.
 - a mutação veloz do anel.
 - o intercâmbio com outros corpos celestes próximos.
 - a formação de um novo anel.

4. O TEXTO 1 apresenta marca linguística que demonstra presença de autoria. Considerando o contexto, é possível identificar essa marca na seguinte passagem:
- “Considerada mais uma conquista para a ciência brasileira, a pesquisa abriu caminho para uma possível revolução do conceito”. (10º parágrafo)
 - “Isso tudo está relacionado com formação, em como a gente espera que os satélites naturais, chamados de luas, sejam formados”. (4º parágrafo)
 - “Eu faço parte de um grupo colaborativo com pesquisadores do Brasil e de outros países”. (9º parágrafo)
 - “O depoimento do pesquisador nos lembra que professores e estudantes brasileiros fazem esforço diário, semanal, mensal”. (11º parágrafo)
 - “Em um primeiro momento, o questionamento levantado pelos cientistas foi caso eles estivessem presenciando um satélite natural”. (5º parágrafo)
5. Sobre o TEXTO 1, é **INCORRETO** afirmar que:
- a expressão “quotidiano” é grafia alternativa de “cotidiano”.
 - o termo “semanal” apresenta relação de sinonímia com “hebdomadário”.
 - em “primo de Plutão”, perfaz-se linguagem de teor denotativo.
 - em “entre 10 a 20 anos”, a não aplicação de acento grave indicativo de crase está correta.
 - a palavra “ciência” pode ser considerada uma proparoxítona acidental.
6. O terceiro parágrafo do TEXTO 1 pode ser reescrito sem prejuízos de sentido, **EXCETO** por:
- De acordo com o cálculo do Limite, estabelecido em 1.750 km, o anel em torno do ‘primo de Plutão’, situado a 4.100 km de Quaoar, deveria ser classificado como uma lua. Todavia, surpreendentemente, essa expectativa não se concretizou. Essa formação desafia o conhecimento teórico estabelecido.
 - Conforme estipulado pelo cálculo do Limite, com valor de 1.750 km, o anel ao redor do ‘primo de Plutão’, localizado a 4.100 km de distância de Quaoar, deveria ser considerado uma lua. No entanto, infaustamente, essa formação não ocorreu, colocando em questão o conhecimento prévio baseado na teoria.
 - Seguindo as diretrizes do cálculo do Limite, que é de 1.750 km, era esperado que o anel ao redor do ‘primo de Plutão’, localizado a 4.100 km de distância de Quaoar, fosse categorizado como uma lua. Porém, inesperadamente, isso não ocorreu, contradizendo o que se conhecia com base na teoria.
 - Conforme determinado pelo cálculo do Limite, com valor de 1.750 km, o anel em torno do ‘primo de Plutão’, que está a uma distância de 4.100 km de Quaoar, deveria ter a característica de uma lua. Porém, inopinadamente, essa formação não se concretizou, contrariando as informações teóricas prévias.
7. Considerando o emprego de aspas no TEXTO 1, é **INCORRETO** afirmar que:
- A utilização de aspas duplas no quinto parágrafo realça forma figurativa.
 - O uso de aspas duplas no primeiro parágrafo enfatiza expressão.
 - A aplicação de aspas simples é devida para sinalizar conteúdo conotativo.
 - Em vez de usar aspas para marcar discurso, há emprego de travessão.
 - Não há observância de aspas para estrangeirismos ou neologismos.
8. No sétimo parágrafo do TEXTO 1, a expressão “candidato a planeta-anão” desempenha _____ por _____. O mesmo termo estabelece _____ por _____ em relação à palavra “crateras”.
- As lacunas podem ser preenchidas correta e respectivamente por:
- coesão referencial – substituição – coesão lexical – holonímia.
 - coesão anafórica – hiponímia – coerência intratextual – referenciação.
 - coerência extratextual – fatualidade – coesão referencial – meronímia.
 - coerência intratextual – catáfora – coesão referencial – hiperonímia.
 - coesão lexical – sinonímia – coesão referencial – hiperonímia.
9. Sobre o oitavo parágrafo do TEXTO 1 são feitas as seguintes assertivas.
- Não há incorreções quanto à ortografia.
 - Não há falhas no que refere à pontuação.
 - Não há erros no que tange à coerência e à coesão.
 - O parágrafo vai de encontro à conjuntura discursiva do texto.
- Estão corretas:
- I, II e IV, apenas.
 - I, II, III e IV.
 - I, II e III, apenas.
 - I e II, apenas.
 - III e IV, apenas.

10. Sobre o último parágrafo do TEXTO 1, é **INCORRETO** afirmar que:
- o termo “isso” faz referência à compreensão de valorizar a ciência e instituições nacionais.
 - há ocorrência de adjunto adverbial, elemento oracional integrante.
 - o vocábulo “porque” opera como conjunção subordinativa causal.
 - todos os verbos empregados estão conjugados no modo indicativo.
 - a expressão “nós” compreende uma coletividade de cientistas brasileiros, e não o autor e o interlocutor.

Considere o TEXTO 2 para responder às questões 11 a 14

TEXTO 2



(Orquestra da UFRJ – foto: Marco Fernandes/Panorama UFRJ)

I.
 Oh, deusa da sabedoria!
 Tu és a minha inspiração!
 Nesta jornada, a estrela-guia,
 E deste hino, a emoção.
 Sou UFRJ! A educação é a minha rota.
 Sem temor ou preconceito,
 Abro o coração ao mundo inteiro!

Refrão
*Universidade Federal
 Do Rio de Janeiro,
 O sonho encantado, do povo brasileiro.
 A chave da vitória,
 Universo em evolução;
 Da sociedade, a glória;
 Do país, a solução.*

II.
 Universidade do Brasil,
 Na vanguarda desta nação,
 Consciência, cultura ou arte brasileira,
 Abrindo fronteira à globalização.
 Em pesquisa, pioneira,
 Formação do cidadão,
 Incansável e mais forte a cada geração!

(Hino da UFRJ. - Letra: Eva Shirlene da Silva Pinto.
 Música: Thalita Oliveira da Silva Gama. 2010)

11. A poética do TEXTO 2 centra-se:
- na performance extasiada da UFRJ sempre à dianteira, como se ressalta em “Na vanguarda desta nação” (v. 16) e em “Em pesquisa, pioneira,” (v. 19).
 - na figuração axiomática da UFRJ como ente desembaraçador de nós, como se vislumbra em “A chave da vitória” (v. 11) e em “Do país, a solução” (v. 14).
 - no enlevo semeado da UFRJ não como universidade-ilha, mas como universidade-mundo, como se percebe em “Abro o coração ao mundo inteiro” (v. 7) e em “Abrindo fronteira à globalização” (v. 18).
 - no antonomasiar figurativamente a UFRJ sob termos que, relativamente, exigem conhecimento prévio da instituição, como em “Oh, deusa da sabedoria!” (v. 1) e em “Universidade do Brasil” (v. 15).
 - no lirismo de adesão identitária à UFRJ, como se observa em “Tu és a minha inspiração!” (v. 2) e em “O sonho encantado, do povo brasileiro” (v. 10).

12. Sobre o TEXTO 2 são feitas as seguintes assertivas.

I - Em “Oh, deusa da sabedoria!” (v. 1), a expressão “deusa da sabedoria” equivale a vocativo, termo oracional acessório.

II - Em “Abro o coração ao mundo inteiro!” (v. 7), o eu-lírico é a própria UFRJ, o que é revelado momentos antes, em “Sou UFRJ! A educação é a minha rota!” (v. 5).

III - Há emprego de rima como recurso estilístico como metodologização de sonoridade, ritmicidade e musicalidade, como ocorre em “Formação do cidadão,” (v. 20) em relação a “Incansável e mais forte a cada geração!” (v. 21).

IV - As estruturas das estrofes I e II apresentam igualdade de construção linguística e emprestam ao conjunto paralelismo rítmico.

Está(ão) correta(s):

- I, II, III e IV.
 - II e IV, apenas.
 - I, II e III, apenas.
 - III, apenas.
 - I e III, apenas.
13. Assinale a opção que mostra uma das figuras de linguagem presentes nos quatro primeiros versos do TEXTO 2.
- Zeugma.
 - Litotes.
 - Polissíndeto.
 - Pleonasmo.
 - Gradação.

14. Em “Abrindo fronteira à globalização.” (v. 18), há uso correto do acento grave indicativo de crase. Analise as frases abaixo quanto à correção do emprego ou não de crase.

I - A sociedade precisa compreender que a humanidade em muito deve a casa de ciência.

II - As pesquisas tradicionais em educação estão alinhadas àquele grande pensador de quem você tanto admira.

III - É uma universidade muito similar à outra no que se refere a seu porte e objetivos gerais.

IV - As autoridades devem a organismos de pesquisas um orçamento adequado para seu funcionamento regular.

V - Às universidades públicas, gratuitas e de qualidade cabem o ensino, a pesquisa e a extensão de qualidade.

Está(ão) **INCORRETA(S)**:

- A) III, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) I, apenas.
- D) I, II, III e IV, apenas.
- E) V, apenas.

Considere os TEXTOS 1 e 2 para responder à questão 15

15. Pode-se afirmar que a tipologia do TEXTO 1 e o gênero do TEXTO 2 são, respectivamente:

- A) reportagem e narração.
- B) dissertativo e música.
- C) dissertativo e narração.
- D) notícia e música.
- E) reportagem e poesia.

LEGISLAÇÃO

16. A Lei Federal nº 8.112/1990 dispõe sobre o regime jurídico dos servidores públicos civis da União, das autarquias e das fundações públicas federais. Estabelece os direitos, deveres, garantias, proibições, regime disciplinar e outros aspectos relacionados ao serviço público federal.

De acordo com esta lei, é correto afirmar que a:

- A) investidura em cargo público ocorrerá com a nomeação.
- B) nomeação far-se-á sempre em caráter efetivo.
- C) nomeação e o aproveitamento são formas de provimento de cargo público.
- D) posse ocorrerá no prazo de 5 dias contados da publicação do ato de provimento.
- E) posse em cargo público não dependerá de prévia inspeção médica oficial.

17. O principal objetivo da Lei Federal nº 12.527/2011, também conhecida como Lei de Acesso à Informação, é garantir o direito de acesso dos cidadãos às informações públicas. Ela visa promover a participação cidadã e combater a corrupção, permitindo que os cidadãos exerçam seu direito de conhecer as ações e decisões dos órgãos públicos.

Para os efeitos desta lei, é **INCORRETO** afirmar que:

- A) É dever do Estado controlar o acesso e a divulgação de informações sigilosas produzidas por seus órgãos e entidades, assegurando a sua proteção.
- B) O interessado não poderá interpor recurso contra decisão que indeferiu o acesso a informações ou contra às razões de negativa de acesso.
- C) O tratamento das informações pessoais deve ser feito de forma transparente e com respeito à intimidade, vida privada, honra e imagem das pessoas, bem como às liberdades e garantias individuais.
- D) Aquele que obtiver acesso às informações pessoais será responsável pelo seu uso indevido.
- E) A restrição de acesso à informação relativa à vida privada, honra e imagem de pessoa não poderá ser invocada com o intuito de prejudicar processo de apuração de irregularidades em que o titular das informações estiver envolvido, bem como em ações voltadas para a recuperação de fatos históricos de maior relevância.

18. A Lei Federal nº 13.709/2018 dispõe sobre o tratamento de dados pessoais, inclusive nos meios digitais, por pessoa natural ou por pessoa jurídica de direito público ou privado, com o objetivo de proteger os direitos fundamentais de liberdade e de privacidade e o livre desenvolvimento da personalidade da pessoa natural.

Nos termos desta lei, é correto afirmar que:

- A) O tratamento de dados pessoais poderá ser realizado sem o fornecimento de consentimento pelo titular, em qualquer caso.
- B) Dado pessoal sensível é relativo à origem racial ou étnica, convicção religiosa, opinião política, filiação a sindicato ou a organização de caráter religioso, filosófico ou político, dado referente à saúde ou à vida sexual, dado genético ou biométrico, quando vinculado a uma pessoa natural.
- C) Esta lei se aplica ao tratamento de dados pessoais realizado para fins exclusivos de segurança pública e defesa nacional.
- D) Os dados pessoais serão armazenados somente por meio eletrônico, seguro e idôneo para esse fim.
- E) Dado anonimizado é relativo a titular que possa ser identificado, considerando a utilização de meios técnicos razoáveis e disponíveis na ocasião de seu tratamento.

19. A ética na Administração Pública envolve tomar decisões baseadas no bem comum e no benefício da sociedade, colocando interesses públicos acima dos interesses pessoais ou privados. Isso inclui evitar conflitos de interesse, combater a corrupção, promover a equidade e prestar contas de forma adequada.

O Decreto nº 1.171/1994 aprova o Código de Ética do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal. De acordo com este código, é correto afirmar que:

- A) É dever fundamental do servidor público jamais retardar qualquer prestação de contas, condição essencial da gestão dos bens, direitos e serviços da coletividade a seu cargo.
- B) A ausência do servidor ao seu local de trabalho, ainda que justificada, é fator de desmoralização do serviço público, o que conduz à desordem nas relações humanas.
- C) O servidor pode omitir a verdade nos casos em que a situação exigir, para o bem da Administração Pública.
- D) Não é vedado ao servidor público deixar de utilizar os avanços técnicos e científicos, ainda que ao seu alcance.
- E) É permitido ao servidor retirar documentos da repartição pública, em qualquer caso.

20. Os princípios da Administração Pública estão previstos na Constituição Federal Brasileira de 1988 e são essenciais para garantir uma gestão pública eficiente e transparente. São diretrizes fundamentais que norteiam o funcionamento e a atuação dos órgãos e servidores públicos.

Consideram-se Princípios Explícitos na Constituição Federal Brasileira de 1988.

- A) Legalidade, autotutela, indisponibilidade e publicidade.
- B) Publicidade, proporcionalidade, autotutela e razoabilidade.
- C) Legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência.
- D) Moralidade, autonomia, eficiência e pessoalidade.
- E) Segurança jurídica, supremacia do interesse público e autotutela.

21. A Administração Pública Indireta refere-se ao conjunto de entidades, que desempenham atividades de interesse público; possuem personalidade jurídica própria e autonomia administrativa e financeira em relação à administração direta. Essas entidades são criadas pelo Estado para exercer funções específicas e complementares ao Poder Executivo, visando à eficiência e à descentralização da gestão pública.

Sobre as entidades da Administração Pública Indireta, é correto afirmar que:

- A) A Sociedade de Economia Mista é uma entidade que tem personalidade jurídica de direito público e demanda autonomia técnica e administrativa, como as Universidades, os Institutos de Pesquisa e as Agências Reguladoras.
- B) Empresa Pública é Pessoa Jurídica de Direito Público, criadas pelo Estado para executar atividades de interesse público nas áreas de educação, cultura, saúde e assistência social.

- C) As autarquias são entidades criadas por lei, com personalidade jurídica, patrimônio e receita próprios para executar atividades típicas de Administração Pública, que requeiram, para seu melhor funcionamento, gestão administrativa e financeira descentralizada.
- D) As Fundações Públicas são instituições que não têm personalidade jurídica, criadas para explorar atividades econômicas de interesse privado, como prestação de serviços, produção de bens ou execução de obras.
- E) O Ministério Público é uma entidade da administração pública indireta, com personalidade jurídica de direito privado e responsável pela defesa dos direitos e interesses sociais e individuais disponíveis.

22. De acordo com o Estatuto da Universidade Federal do Rio de Janeiro, a Instituição destina-se a completar a educação integral do estudante, à busca e ampliação dos conhecimentos e à preservação e difusão da cultura. Em cumprimento ao disposto neste Estatuto, constituem objetivos da UFRJ, **EXCETO**:

- A) Prestar serviços especializados à comunidade e estabelecer com esta uma relação de reciprocidade.
- B) Estimular a criação cultural e o desenvolvimento do espírito científico e do pensamento reflexivo.
- C) Estimular o conhecimento de problemas do mundo presente, em particular os nacionais e regionais.
- D) A educação em nível fundamental, médio e superior.
- E) O fortalecimento da paz e da solidariedade universal.

23. A Lei Federal nº 8.666/1993 foi criada para estabelecer normas gerais sobre licitações e contratos administrativos no âmbito dos poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios. Algumas das principais razões para sua relevância são: transparência, combate à corrupção, eficiência na gestão pública, proteção ao patrimônio público e desenvolvimento econômico. Esta lei é essencial para promover a boa governança, garantindo que os recursos públicos sejam utilizados de forma responsável em benefício da sociedade como um todo.

Para os efeitos desta lei, é correto afirmar que:

- A) Compra é toda aquisição de bens, remunerada ou não remunerada, para o fornecimento de uma só vez ou parceladamente.
- B) Execução direta é aquela que o órgão ou entidade contrata com terceiros sob qualquer regime jurídico.
- C) Execução indireta é aquela feita pelos órgãos e entidades da Administração, pelos próprios meios.
- D) Obra é toda construção, reforma, fabricação, recuperação ou ampliação, realizada somente por execução direta.
- E) Alienação é toda transferência de domínio de bens a terceiros.

POLÍTICAS DO SUS e SAÚDE COLETIVA

24. O Sistema Único de Saúde do Brasil foi regulamentado em 1990 e desde sua criação a gestão se dá entre os três entes federativos: município, Estados e União, segundo alguns princípios. Analise as afirmações abaixo quanto aos princípios que fazem parte da gestão do SUS, considerando Verdadeiro como “V” e Falso como “F”.

() As responsabilidades técnicas, administrativas e financeiras são centralizadas na União.

() Os serviços são organizados de maneira crescente em relação à complexidade do atendimento a ser realizado.

() Cada ente federado tem autonomia e soberania sobre suas decisões e atividades, desde que respeitado os princípios gerais.

() A população só participa da gestão quando faz uso dos serviços do SUS.

() Na organização dos serviços, somente as capitais dos Estados é que podem oferecer os serviços mais complexos, como as cirurgias.

() Faz parte do SUS o Ministério da Saúde, as Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde e os Conselhos.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta das frases acima.

- A) F – V – V – F – F – V
- B) V – V – F – F – V – V
- C) F – V – F – F – V – V
- D) F – V – V – F – F – F
- E) V – F – V – F – F – F

25. Segundo pesquisas no campo das políticas públicas, a saúde da população e as condições econômicas de crise ou crescimento em um país tem relação entre si. O argumento é que, quando um país entra em crise econômica, é possível perceber alguns efeitos na saúde da população. Esses efeitos seriam basicamente de três ordens:

I - Perdas financeiras e endividamento das famílias, levando ao empobrecimento, ao aumento dos divórcios e da violência.

II - Aumento da incidência e prevalência de ansiedade, depressão, estresse e abuso de álcool e outras drogas; aumento dos casos de suicídio e de doenças crônicas e infecciosas.

III - Aumento da demanda por atendimento no sistema público de saúde.

Assinale a opção correta quanto a esses efeitos.

- A) Somente o item III está correto.
- B) Somente os itens I e II estão corretos.
- C) Nenhum item está correto.
- D) Todos os itens estão corretos.
- E) Somente os itens II e III estão corretos.

26. “Na formação em saúde, ler para memorizar tem sido um meio eficiente de alcançar notas, e nem sempre de aprender. Assim, acreditar que se está ‘indo bem’ com a pedagogia da submissão ao convencional é um autoengano. Atitude que compromete a formação de atores da saúde críticos e, conseqüentemente, as conquistas nos campos da saúde e da educação, com risco iminente de infelicidade coletiva” (SANTOS e SAMPAIO, 2017, p. 282).

Esta afirmação de Santos e Sampaio (2017) foi feita a partir de uma crítica tanto em relação às políticas econômicas implantadas no Brasil após 2015, quanto ao modelo de educação dos cursos da área de saúde.

Analise os itens a seguir:

I - Produtivismo da vida acadêmica.

II - Modelo de Educação baseado na produtividade.

III - Política econômica neoliberal.

IV - Postura passiva dos estudantes, técnicos e docentes.

Assinale a alternativa que apresenta as afirmativas corretas em relação aos principais aspectos criticados pelos autores.

- A) Somente os itens I e II estão corretos.
- B) Todos os itens estão corretos.
- C) Somente os itens III e IV estão corretos.
- D) Somente os itens II e III estão corretos.
- E) Somente os itens I e IV estão corretos.

27. Segundo Osório e Schraiber (2015), o campo da Saúde Coletiva vem sendo investigado por vários autores na busca por defini-lo. Uma das dificuldades desse processo deve-se ao fato de que os pesquisadores e profissionais que atuam no campo da Saúde Coletiva são de diversas áreas.

Analise as afirmativas a seguir:

I - As áreas em que atuam os profissionais do campo da Saúde Coletiva são a Epidemiologia, as Ciências Sociais e Humanas, a Filosofia e a Administração.

II - O campo da Saúde Coletiva não pode ainda ter uma única definição sobre sua delimitação e caracterização.

III - O campo da Saúde Coletiva é muito recente no Brasil.

IV - É um campo em permanente construção e com muitas reflexões necessárias sobre a própria identidade.

Assinale a alternativa que apresenta as afirmativas corretas em relação ao campo da Saúde Coletiva discutida pelos autores.

- A) Somente os itens I e III estão corretos.
- B) Somente os itens II e IV estão corretos.
- C) Todos os itens estão corretos.
- D) Somente os itens I e IV estão corretos.
- E) Somente o item I está correto.

28. Segundo Osmo e Schraiber (2015) é possível identificar dois períodos anteriores como abordagens sobre o processo saúde-doença em coletivos que podem ser reconhecidos como as raízes da proposta de Saúde Coletiva elaborada no Brasil e que tiveram influência na implantação institucional do campo. Marque a alternativa que apresenta esses dois períodos anteriores.

- A) Preventismo e Estigmatismo.
- B) Preventismo e Medicina Social.
- C) Medicina Social e Medicina Isolada.
- D) Período da Medicina Nacional e da Medicina Oriental.
- E) Estigmatismo e de Soberania Nacional.

29. Em 2006, o Governo brasileiro criou a Brasil a Comissão Nacional sobre Determinantes Sociais da Saúde (CNDSS) cujo objetivo foi promover análises, estudos, debates para orientar políticas públicas envolvendo os determinantes sociais na situação de saúde de indivíduos e populações visando combater as iniquidades em saúde. Essa Comissão elaborou um relatório contendo uma série de recomendações para intervenções sobre os determinantes sociais da saúde (DSS), com vistas a contribuir para a superação dos problemas assinalados neste relatório. O Modelo adotado para essas análises foi o de Dahlgren e Whitehead que se dispõe em diferentes camadas, segundo seu nível de abrangência. Enumere de 1 a 5, a sequência dos níveis que correspondem ao Modelo de DSS utilizado pela Comissão Nacional sobre Determinantes Sociais da Saúde, sendo o 1 o nível mais básico e o 5 o mais abrangente.

() Redes comunitárias e de apoio, que podem expressar o nível de coesão social do indivíduo ou grupo.

() Os indivíduos, com suas características individuais de idade, sexo e fatores genéticos.

() Os Comportamentos e os Estilos de vida individuais, caracterizados pelo livre arbítrio, mas também pelo acesso a informações, propaganda, pressão de pares, possibilidades de acesso a alimentos saudáveis e espaços de lazer, entre outros.

() Macrodeterminantes que estão relacionados às condições econômicas, culturais e ambientais da sociedade.

() Condições de vida e de trabalho.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta dos níveis.

- A) 3 – 2 – 5 – 1 – 4
- B) 5 – 3 – 1 – 2 – 4
- C) 3 – 1 – 4 – 5 – 2
- D) 5 – 1 – 3 – 4 – 2
- E) 3 – 1 – 2 – 5 – 4

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

30. Segundo a diretriz BRASPEN de terapia nutricional no paciente com câncer (2019), sobre a estratégia nutricional no paciente com câncer e com sarcopenia pode-se afirmar:

I - Recomenda-se a suplementação de vitamina D, independente da concentração sérica de vitamina D.

II - Recomenda-se a oferta proteica entre 1,2 a 1,5g/kg/dia.

III - Em pacientes com falência renal aguda ou crônica, a oferta de proteína não deverá exceder a 0,8 g/kg/dia.

IV - As doses de proteínas devem ser distribuídas ao longo do dia, respeitando a quantidade de 20 a 30g de proteínas por refeição.

Em relação aos itens acima, pode-se afirmar:

- A) Os itens I, III e IV são falsos.
- B) Os itens II e III são verdadeiros.
- C) Os itens II e IV são verdadeiros.
- D) Os itens I, II e IV são verdadeiros.
- E) Os itens III e IV são falsos.

31. É considerado, como tratamento de primeira linha em pacientes com esteatohepatite não alcoólica sem diabetes mellitus, a suplementação diária de:

- A) 42 mg/Kg peso corporal de leucina.
- B) 2300 Unidades Internacionais de vitamina A.
- C) 550 mg de colina.
- D) 800 Unidades Internacionais de vitamina E.
- E) 2,3 mg de manganês.

32. Abaixo estão listados os fatores que o nutricionista deve considerar durante a escolha de uma fórmula enteral. Nesse contexto, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Lesão de mucosa no local de inserção da sonda.
- B) Densidade calórica da fórmula.
- C) Presença de lactose.
- D) Teor de sódio.
- E) Presença de fibras.

33. Segundo a diretriz BRASPEN de terapia nutricional no paciente grave de 2023, existe benefício em iniciar precocemente a terapia nutricional enteral (TNE) em pacientes críticos com inviabilidade de alimentação por via oral. Assinale a alternativa correta com o tempo de início precoce da TNE, considerando a data de admissão na Unidade de Terapia Intensiva.

- A) Antes de 24 horas.
- B) Após 48 horas.
- C) Nas primeiras 12 a 24 horas.
- D) Nas primeiras 7 horas.
- E) Nas primeiras 24 a 48 horas.

- 34.** Dentre os objetivos da terapia nutricional em pessoas vivendo com HIV, podemos considerar:
- A) Manter equilíbrio entre fluido e eletrólito.
 - B) Melhorar a tolerância ao tratamento antirretroviral.
 - C) Destoxificar metabólitos.
 - D) Evitar hiperoxalúria.
 - E) Controlar o hiperparatireoidismo.
- 35.** O quilotorax é uma complicação que surge principalmente após intervenções cirúrgicas em crianças com cardiopatias. Com relação a essa complicação, assinale a alternativa correta sobre o tratamento dietoterápico.
- A) No caso de se identificar a necessidade de terapia nutricional, a via parental é contraindicada.
 - B) O tratamento conservador pode incluir apenas dieta via trato gastrointestinal com indicação de triglicerídeos de cadeia longa e suspensão de triglicerídeos de cadeia média, em combinação com drenagem adequada de líquido pleural.
 - C) O tratamento conservador pode incluir jejum alimentar com utilização de nutrição parenteral ou dieta via trato gastrointestinal com indicação de triglicerídeos de cadeia média e suspensão de triglicerídeos de cadeia longa, em combinação com drenagem adequada de líquido pleural.
 - D) É recomendada a restrição de triglicerídeos de cadeia longa como fonte de gordura no pós-operatório com o objetivo de prevenir o derrame quiloso.
 - E) Após a remissão do quadro clínico de quilotorax, sugere-se a restrição de ácido graxo de cadeia longa, como o ácido araquidônico e o ácido docosa-hexaenoico (DHA) por pelo menos 6 meses.
- 36.** De acordo com as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes, em sua publicação “A Terapia Nutricional no Pré-Diabetes e no Diabetes Mellitus Tipo 2” (2023) uma série de recomendações são apresentadas visando a tomada de decisão conjunta entre profissionais e indivíduo com Pré-Diabetes (pré-DM) ou Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2), neste sentido, escolha a opção correta:
- A) Em pessoas com DM2 e função renal preservada, é recomendado o consumo de proteínas entre 15 a 20% do valor energético total diário, podendo variar de 0,8 a 1,0 g/kg/dia.
 - B) O uso de suplementos nutricionais como substitutos parciais de refeições pode ser considerado como estratégia nutricional adjuvante para redução de peso em pessoas com pré-diabetes e DM2 que estejam com sobrepeso e/ou obesidade.
 - C) A utilização de fórmulas nutricionais especializadas para diabetes (oral ou enteral) não pode ser considerada como adjuvante para melhora do controle glicêmico em pessoas com DM2.
 - D) Em pessoas com pré-DM, o consumo de fibras (20-30g ao dia) é recomendado por estar associado a menor risco de desenvolver DM2.
 - E) Em pessoas com DM2 que apresentem sobrepeso ou obesidade é recomendado perder, no mínimo, 7% do peso corporal inicial para melhora do controle glicêmico.
- 37.** Os aspectos gerais e específicos do cuidado em pacientes com Doença Inflamatória Intestinal (DII) na fase ativa e de remissão são abordados na Diretriz científica da ESPEN 2023, sendo todas as recomendações equipadas com graus de evidência. Leia as assertivas abaixo e escolha a opção correta.
- A) A nutrição enteral exclusiva não pode ser recomendada como primeira linha de tratamento para induzir a remissão em crianças e adolescentes com DC ativa leve.
 - B) Em geral, os requerimentos de energia de pacientes com DII são semelhantes aos da população saudável como oferta de 25 a 30 kcal/Kg/dia.
 - C) As necessidades de proteína são aumentadas na DII ativa e ingestão deve ser aumentada para 2 g/kg/dia em adultos.
 - D) As necessidades de proteína de pacientes em remissão geralmente não são aumentadas e sua oferta deve ser semelhante (aproximadamente 1 g/kg/dia em adultos) à recomendada para população geral.
 - E) Em caso de suporte nutricional, a nutrição enteral com fórmula oligomérica e teor moderado de gordura deve ser empregada como nutrição primária na DII ativa.
- 38.** O Consenso da Associação Brasileira de Nutrologia sobre diagnóstico, profilaxia e tratamento da deficiência de vitamina B12 (2023) traz recomendações para diagnóstico, profilaxia e tratamento desta deficiência. O diagnóstico de deficiência de vitamina B12 deve ser baseado na presença de alterações hematológicas e nas dosagens séricas de marcadores específicos. Escolha a opção que contempla apenas a descrição correta de parâmetros para esse diagnóstico.
- A) Aumento da transcobalamina sérica, aumento de proteína C reativa sérica, redução de cobalamina plasmática.
 - B) Redução de ferritina sérica, aumento do volume corpuscular médio, redução de homocisteína plasmática.
 - C) Aumento de homocisteína plasmática, aumento de ácido metilmalônico plasmático, aumento do volume corpuscular médio.
 - D) Redução do volume corpuscular médio, redução do índice de anisocitose, redução de transcobalamina sérica.
 - E) Redução do ácido metilmalônico plasmático, redução da homocisteína plasmática, aumento do índice de anisocitose.

39. Pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) podem cursar com *cor pulmonale*. Para este público o nutricionista deve ter os seguintes cuidados nutricionais:

- A) Observar se há retenção hídrica associada e, neste caso, restringir sódio e líquidos, podendo ser necessária a suplementação de potássio dependendo do diurético prescrito.
- B) Observar se há hipotensão e desidratação associadas e, neste caso, promover hidratação oral e monitorar hipomagnesemia.
- C) Observar se há bradipneia associada e, neste caso, adotar dieta hipoglicídica, hiperproteica e normolipídica.
- D) Observar se há hipocalcemia e hipermagnesemia e, neste caso, restringir a oferta energética e suplementar potássio.
- E) Observar se há cianose central associada, e neste caso, adotar dieta hipocalórica e equilibrada macronutrientes.

40. O metotrexato (MTX) é um fármaco amplamente utilizado no tratamento da Artrite Reumatoide (AR). Entretanto, pacientes em uso de MTX precisam consumir suplemento alimentar para reduzir os efeitos adversos. Qual suplemento deve ser prescrito neste caso:

- A) Vitamina D
- B) Tiamina
- C) Riboflavina
- D) Ácido fólico
- E) Vitamina B12

41. A fisiopatologia da Síndrome do Intestino Irritável (SII) ainda não foi completamente elucidada. Presume-se que alguns fatores desempenhem um papel na etiologia da SII, como alterações do sistema nervoso, motilidade gastrintestinal anormal e hipersensibilidade visceral, alterações da microbiota intestinal, genética e estresse psicossocial. Com base neste enunciado, escolha a opção que completa de forma correta a frase: “A desregulação das concentrações mediadores químicos no sistema gastrintestinal correlacionam-se com o tipo de SII apresentado pelo paciente, sendo as baixas concentrações de _____ associadas à constipação”.

- A) Serotonina
- B) Norepinefrina
- C) Peptídeo intestinal vasoativo
- D) Peptídeo liberador de gastrina
- E) Secretina

42. Sobre a prática da terapia nutricional em recém-nascidos prematuros com peso inferior a 1000g, podemos afirmar:

I - A nutrição parenteral deve ocorrer até 48h de vida.

II - A necessidade de água/fluidos para o crescimento é de 120 a 160 mL/kg/dia.

III - A taxa de início e de progressão da nutrição enteral é de 30 mL/kg/dia.

IV - A via de acesso preferencial para a nutrição enteral deve ser a sonda orogástrica e o método de administração por gavagem.

Em relação aos itens acima, podemos afirmar:

- A) Os itens II e IV são falsos.
- B) Os itens I, II e III são verdadeiros.
- C) Somente o item III é verdadeiro.
- D) Os itens I e IV são verdadeiros.
- E) Somente o item IV é verdadeiro.

43. A avaliação nutricional é fundamental para identificação dos indivíduos que apresentam risco e que, portanto, requerem cuidado nutricional específico. Para a população idosa recomenda-se a utilização da Mini Avaliação Nutricional (MAN), este instrumento apresenta dentre as questões destacadas em sua triagem:

- A) perímetro da cintura, ingestão hídrica e diagnóstico de doença crônica não transmissível.
- B) perda de peso nos últimos 3 meses, Índice de Massa Corporal e presença de problemas neuropsicológicos.
- C) perda de peso no último mês, perímetro muscular do braço e presença de demência senil.
- D) circunferência da panturrilha, ingestão alimentar nos últimos 3 meses e número de refeições realizadas no dia.
- E) perímetro do braço, consumo diário de frutas e hortaliças e presença de lesões ou escaras na pele.

44. A prevalência global de obesidade aumentou significativamente nos últimos 40 anos e como principal causa alimentar identifica-se a ingestão elevada de produtos ultraprocessados. As recomendações atuais da Associação Brasileira para Estudo da Obesidade e Síndrome metabólica-ABESO preconizam como evidências favoráveis para perda de peso:

- A) controle de porções alimentares consumidas, dieta baseada no padrão alimentar mediterrâneo e uso de terapia cognitivo comportamental.
- B) controle do horário das refeições, redução do consumo de bebidas açucaradas e intervenções com substitutos de refeições.
- C) redução do consumo de ultraprocessados, uso de adoçantes artificiais e aumento do consumo de alimentos ricos em fibra.
- D) dietas com restrição moderada de calorias, uso de suplementos fitoterápicos e redução do consumo de *Fast-Food*.
- E) dietas com teor reduzido de carboidratos (*low-carb*), uso de suplementos probióticos e ingestão de alimentos com baixo índice glicêmico.

- 45.** Assinale a alternativa que contém os fatores de risco modificáveis para doença cardiovascular.
- A) Menopausa, sedentarismo, hiperglicemia e obesidade.
 - B) Etilismo, idade, hipertrigliceridemia e sobrepeso.
 - C) Tabagismo, sedentarismo, hipercolesterolemia e obesidade.
 - D) História familiar precoce, síndrome metabólica, idade e sobrepeso.
 - E) Tabagismo, hipertensão arterial sistêmica, menopausa e sedentarismo.
- 46.** Na Doença Renal Crônica (DRC) os objetivos dietoterápicos devem considerar o manejo da causa primária da doença e os sintomas secundários como edema, hipoalbuminemia e acidose metabólica. Os requerimentos nutricionais diferem em relação a terapia, assim considerando o paciente em hemodiálise, tem-se as seguintes afirmativas:
- I - Ingestão proteica de 1,2g/kg de peso corporal ideal, necessidade energética de 35 kcal/kg peso corporal ideal e líquidos com reposição de 750 a 1000ml/dia somado ao débito urinário.
 - II - Ingestão proteica de 1,2 a 1,5g/kg de peso corporal ideal, potássio de 3 a 4g por dia e sem necessidades de limitar o consumo de fósforo.
 - III - Consumo de 1,5 a 2g de sódio por dia, potássio de 2 a 3 g por dia ou 40mg/kg de peso corporal ideal e fósforo de 0,8 a 1,2g por dia.
 - IV - Ingestão energética de 30 a 35 kcal/kg peso corporal ideal, potássio de 3 a 4g por dia e suplementação de 1,2g de cálcio por dia.
- Em relação aos itens acima, pode-se afirmar que:
- A) Os itens III e IV são corretos.
 - B) Os itens I e IV são falsos.
 - C) Os itens II e IV são corretos.
 - D) Os itens I e III são corretos.
 - E) O item I é falso e o II é correto.
- 47.** A caquexia cardíaca é uma grave complicação na insuficiência cardíaca crônica aumentando de forma significativa o risco de mortalidadedos pacientes. O cuidado nutricional nestes pacientes tem como principal objetivo a redução da sintomatologia que promove aumento da resposta inflamatória e redução da ingestão alimentar. Assim, no tratamento nutricional de um paciente diagnosticado com insuficiência cardíaca grau III e estágio C, devem ser considerados:
- A) limitação da ingestão hídrica em 1l/dia, padrão dietético vegetariano, suplementação de magnésio e restrição de sódio.
 - B) limitação da ingestão hídrica em 500ml/dia, padrão dietético mediterrâneo, suplementação de potássio e restrição de sódio.
 - C) ingestão hídrica sem restrições, dieta hiperproteica e normocalórica, suplementação de cálcio e vitamina B9.
 - D) limitação da ingestão hídrica em 2l/dia, padrão dietético DASH - *Dietary Approches to Stop Hypertension*, suplementação de magnésio e tiamina.
 - E) ingestão hídrica sem restrições, dieta normoproteica e hipercalórica, suplementação de potássio e de coenzima Q10.
- 48.** A síndrome pós-covid é caracterizada pela persistência, por mais de 12 semanas, de sintomas do COVID-19. Em relação ao estado nutricional pode ocorrer perda de peso não intencional com redução de massa muscular. Para estes indivíduos recomenda-se:
- A) consumir refeições de menor volume e em maior frequência, beber líquidos fora do horário de refeições e utilizar suplementos nutricionais orais.
 - B) consumir refeições em intervalos maiores, aumentar o aporte de líquidos hipercalóricos nas refeições e utilizar suplementos proteicos.
 - C) realizar pelo menos 3 refeições com maior aporte calórico por dia, reduzir o consumo de líquidos durante as refeições e suplementar a dieta com aminoácidos de cadeia ramificada.
 - D) aumentar o número de refeições por dia, reduzir o consumo de carboidratos e aumentar o consumo de ácidos graxos ômega-3.
 - E) consumir refeições com maior volume e frequência regular, reduzir o consumo de açúcares refinados e aumentar o consumo de fibras insolúveis.
- 49.** Assinale a alternativa que apresenta alimentos e ingredientes permitidos para o consumo de uma criança com 2 anos e 2 meses e diagnóstico de alergia múltipla a leite de vaca, ovo e soja.
- A) Semolina, creme azedo, pistache e extrato de cereais.
 - B) Queijo de cabra, búfala, leite evaporado e farinha de rosca.
 - C) Malte, manteiga clarificada, proteína vegetal e molho tártaro.
 - D) Extrato de cereais, castanha de caju e proteína vegetal texturizada.
 - E) Sêmola, amendoim, quibe e molho pesto.



UFRJ