

Conteúdo Programático, Bibliografia (indicação opcional) e Sistematização da Prova Prática (quando houver)

Edital UFRJ nº 54, de 30 de janeiro de 2024

Haverá Prova Prática: () Sim (X) Não

Unidade

Código da
Opção de Vaga

Ex.:MC-009

Departamento ou
Programa /
Setorização Definitiva

Departamento de ginástica
Socorros em Urgência/ Metodologia do Treinamento Desportivo

Conteúdo
Programático

Socorros Em urgência

1. Problemas, tipos e procedimentos de atendimento de emergência em situações próprias do Esporte e da Educação Física;
2. Limites sobre a atuação em Socorros em Urgência no campo profissional da Educação Física;
3. Elementos de reflexão e de intervenção sobre o contexto propiciador de situações de emergência no Esporte e na Educação Física;
4. Reflexões e intervenções sobre situações de emergência no Esporte e na Educação Física;
5. Aspectos epidemiológicos de acidentes, lesões desportivas e agravos associados à prática do Esporte e da Educação Física;
6. Principais urgências e suas relações, implicações e possíveis intervenções no Esporte e na Educação Física;
7. Desenvolvimento de concepções e práticas de saúde-doença no contexto profissional da Educação Física;

Metodologia do Treinamento Desportivo

1. Princípios do Treinamento Desportivo e suas aplicações em diferentes contextos de atuação profissional em Educação Física;
2. Desenvolvimento das qualidades físicas básicas no Treinamento Desportivo em diferentes contextos de atuação profissional em Educação Física;
3. Métodos de Treinamento Desportivo em diferentes contextos de atuação profissional em Educação Física;
4. Modelos de periodização do Treinamento Desportivo e manipulação das cargas em diferentes contextos de atuação profissional em Educação Física;
5. Preparação técnico-tática para atletas e para diferentes práticas corporais em contextos de atuação profissional em Educação Física;
6. Métodos de monitoramento e controle da carga de treinamento em diferentes contextos de atuação profissional em Educação Física;
7. Treinamento em longo prazo em diferentes contextos de atuação profissional em Educação Física;

Bibliografia (indicação opcional)	
Sistematização da Prova Prática	NÃO HAVERÁ

RIO DE JANEIRO, 19 DE MARÇO DE 2024

MARCELO PAULA DE MELO.
SUBSTITUTO EVENTUAL DA CHEFIA DEPARTAMENTO DE GINÁSTICA