

Conteúdo Programático, Bibliografia (indicação opcional) e Sistematização da Prova Prática (quando houver)

Edital UFRJ nº 54, de 30 de janeiro de 2024

Haverá Prova Prática: () Sim (X) Não

Unidade

Código da
Opção de Vaga

MC-058

Departamento ou
Programa /
Setorização Definitiva

Nutrição e Dietética / Nutrição Normal

Conteúdo Programático

1. Glicídios na Nutrição Humana.
2. Metabolismo das lipoproteínas.
3. Inter-relações metabólicas entre as vitaminas B12, B9 e B6 e homocisteína.
4. Requerimentos de energia: conceito EER (*Estimated Energy Requirement*); unidades de quantificação e expressão das recomendações; conceito de energia metabolizável; taxa metabólica basal e fatores determinantes; coeficientes de atividade (conceitos de PAR, *Physical Activity Rate* e PAL, *Physical Activity Level*).
5. Biodisponibilidade de micronutrientes: fatores associados a absorção e utilização de Cálcio, Ferro e Zinco.
6. Abordagem multifatorial do planejamento dietético.
7. Processo de cuidado em nutrição (PCN): conceitos, objetivos e aplicabilidade.
8. Micronutrientes e homeostase redox: vitaminas E, C e Selênio.
9. Fibras alimentares na saúde.
10. Metabolismo de Cálcio e vitamina D e prevenção e tratamento de doenças associadas.
11. Proteínas na dieta humana.
12. Listas de substituição de alimentos e planejamento por equivalentes: conceitos e aplicabilidade.
13. Nutrição e Imunidade.
14. Adaptações metabólicas ao jejum.
15. “Valores de referência de ingestão de nutrientes (NRVs, *Nutrient Intake Reference Values*): aplicabilidade para indivíduos e proposta de construção de “Valores de referência de ingestão de nutrientes harmonizados (*Harmonized Nutrient Reference Values*)”.
16. Grau de processamento de alimentos e saúde: reflexões sobre as orientações do guia alimentar para a população brasileira.

**Bibliografia
(indicação opcional)**

Allen LH; Carriquiry AL; Suzanne P Murphy SP. Perspective: Proposed Harmonized Nutrient Reference Values for Populations. *Adv Nutr* 2020;11:469–483; doi: <https://doi.org/10.1093/advances/nmz096>.

Harmonization of Methodological Approaches to Nutrient Intake Recommendations: <https://doi.org/10.17226/25023>.

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine 2017. Guiding Report of a Joint FAO / WHO /UNU Expert Consultation, 2004.

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2018. Global Principles for Developing Dietary Reference Intakes Based on Chronic Disease. Proceedings of a Workshop. Washington, DC: The National Academies Press.

World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour, 2020. Washington, DC: The National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/24828>.

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2023. Dietary Reference Intakes for Energy. Washington, DC: The National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/26818>.

Philippi ST, Aquino RC. *Dietética: Princípios para o planejamento de uma alimentação saudável*. 1ª Ed. São Paulo: Manole. 2015.

The Nutrition Care Process (NCP). Disponível em: <https://www.ncpro.org/br/>

Nutrição moderna de Shils na saúde e na doença, 11ª edição - 2016

A. Catharine Ross, Benjamin Caballero, Robert J. Cousins, Katherine J. Tucker, Thomas R. Ziegler

Brasil. ministério da saúde. secretaria de atenção à saúde. departamento de atenção Básica. Guia alimentar para a população brasileira / ministério da saúde, secretaria de atenção à saúde, departamento de atenção Básica. – 2. ed., 1. reimpr. – Brasília : ministério da saúde, 2014. 156 p. : il.

Present Knowledge in Nutrition - Basic Nutrition and Metabolism

11th Edition - July 20, 2020

Editors: Bernadette P. Marriott, Diane F. Birt, Virginia A. Stalling, Allison A. Yates

Present Knowledge in Nutrition: Basic Nutrition and Metabolism 11ª edição, ano 2020.

**Sistematização da
Prova Prática**