



A-131

CONCURSO PÚBLICO - EDITAL Nº 455/2017

NUTRICIONISTA / CLÍNICA

PROVA OBJETIVA

Leia com atenção as Instruções

1. Você recebeu do fiscal um **cartão de respostas da prova objetiva** e este **caderno de questões** que contém **60 (sessenta) questões objetivas**.
2. É sua responsabilidade verificar se o nome do cargo informado neste **caderno de questões** corresponde ao nome do cargo informado em seu **cartão de respostas**.
3. Você dispõe de **4 (quatro) horas** para realizar a prova, incluindo o preenchimento do **cartão de respostas**.
4. Somente depois de decorrida uma hora do início da prova, o candidato poderá retirar-se da sala de prova em caráter definitivo, obrigatoriamente entregando ao fiscal de sala todo o material de prova recebido.
5. Somente será permitido ao candidato levar seu **caderno de questões** quando faltar uma hora para o término do tempo estabelecido para a prova.
6. É terminantemente vedado copiar respostas, em qualquer fase do concurso público.
7. Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala somente poderão ser liberados juntos.
8. Se você precisar de algum esclarecimento, consulte o fiscal.

Somente após autorização para o início da prova:

1. Verifique, neste **caderno de questões**, se a numeração das questões e a paginação estão corretas.
2. Verifique, no **cartão de respostas**, se existem espaços suficientes para a marcação das respostas de todas as **questões objetivas** existentes neste caderno de questões.
3. Transcreva a frase abaixo, utilizando letra cursiva, no espaço reservado no seu **cartão de respostas**.

"O impossível não é um fato: é uma opinião." *Mario Sergio Cortella*

Cronograma Previsto - Prova Objetiva

Atividade	Início	Término
Publicação das Provas Objetivas - Internet	05/02/2018	
Publicação dos gabaritos preliminares das Provas Objetivas - Internet		
Interposição de Recurso contra os gabaritos preliminares das Provas Objetivas - Internet	06/02/2018	08/02/2018

Consulte o cronograma completo em <http://concursos.pr4.ufrj.br>

LINGUA PORTUGUESA

TEXTO 1

AS CARAVANAS

Chico Buarque | 2017

É um dia de real grandeza, tudo azul
Um mar turqueza à la Istambul enchendo os olhos
Um sol de torrar os miolos
Quando pinta em Copacabana

A caravana do Arará¹ — do Caxangá, da Chatuba
A caravana do Irajá, o comboio da Penha
Não há barreira que retenha esses estranhos
Suburbanos tipo muçulmanos do Jacarezinho
A caminho do Jardim de Alá — é o bicho,
é o buchicho é a charanga

Diz que malocam seus facões e adagas
Em sungas estufadas e calções disformes
Diz que eles têm picas enormes
E seus sacos são granadas
Lá das quebradas da Maré

Com negros torsos nus deixam em polvorosa
A gente ordeira e virtuosa que apela
Pra polícia despachar de volta
O populacho pra favela
Ou pra Benguela, ou pra Guiné

Sol, a culpa deve ser do sol
Que bate na moleira, o sol
Que estoura as veias, o suor
Que embaça os olhos e a razão

E essa zoeira dentro da prisão
Crioulos empilhados no porão
De caravelas no alto mar
Tem que bater, tem que matar, engrossa a gritaria

Filha do medo, a raiva é mãe da covardia
Ou doido sou eu que escuto vozes
Não há gente tão insana
Nem caravana do Arará

1 Parque Arará é uma comunidade popular localizada no bairro carioca de Benfica.

- Conforme a perspectiva do eu poético de *As Caravanas*, o verso “Não há barreira que retenha esses estranhos” expressa:
 - o medo normal que a classe média da zona sul do Rio tem dos suburbanos negros e pobres.
 - o sentimento preconceituoso e segregacionista de elites dominantes a respeito da periferia urbana e social.
 - a justa preocupação do cidadão comum e esclarecido com a onda de violência crescente na cidade.
 - o estranhamento natural que a superlotação das praias cariocas nos fins de semana provoca nos moradores e turistas que circulam na orla.
 - a frustração dos moradores da zona sul com o fracasso das tentativas de conter os suburbanos na periferia.
- Assinale a alternativa com a frase que pode ser considerada uma síntese do que expressa essa bela letra de Chico Buarque.

- “Quão maravilhosas são as pessoas que não conhecemos bem.” — *Millôr Fernandes (1923-2012)*.
- “Um homem não pode montar nas suas costas, a não ser que elas se inclinem.” — *Martin Luther King (1929-1968)*.
- “Aqueles que vivem em casas de vidro não deveriam atirar pedras.” — *Geoffrey Chaucer (1343-1400)*.
- “Se queres ser universal, começa por pintar a tua aldeia.” — *Leon Tolstói (1828-1910)*.
- “Consciência é como a vesícula: a gente só se preocupa com ela quando dói.” — *Sérgio Porto, Stanislaw Ponte Preta, (1923-1968)*.

3. Leia atentamente os versos a seguir:

Sol, a culpa deve ser do sol
Que bate na moleira, o sol
Que estoura as veias, o suor
Que embaça os olhos e a razão

Considerando a perspectiva do autor-poeta-compositor e a totalidade da letra de *As Caravanas*, pode-se afirmar que, nesses versos, Chico Buarque faz referência:

- ao excesso de luz solar e de altas temperaturas que, naturalmente, atraem a população para as praias, em busca do frescor do mar.
- ao velho preconceito que caracterizava o olhar colonial europeu sobre a vida nos trópicos ensolarados, que influenciou nossas elites e sua sociologia mais conservadora.
- ao fato de que nos meses de verão, com altas temperaturas e sol intenso, naturalmente, a população carioca tende a ficar mais tensa e intolerante.
- ao fato de que, espremidos nos ônibus superlotados que os conduzem dos subúrbios distantes até as praias, os suburbanos, tomados pela raiva, podem se tornar violentos.
- ao crescimento dos conflitos e confrontos raciais explícitos que vêm provocando, anualmente, os arrastões nas praias cariocas, diante da impotência da repressão policial.

4. Considere o trecho a seguir:

Ou doido sou eu que escuto vozes
Não há gente tão insana
Nem caravana do Arará

Nesses versos finais da canção *As Caravanas*, o admirado compositor popular:

- põe em dúvida sua própria visão sobre os fundamentos dos desequilíbrios sociais da cidade.
- considera insanos tanto os suburbanos que entopem as praias cariocas no verão quanto aqueles que os odeiam e os repelem.
- reafirma, ironicamente, sua crítica ao caráter doentio do preconceito e das desigualdades sociais.
- destaca o sanatório geral em que se transforma a cidade nos meses escaldantes do verão.
- retoma a ideia que expressou nos versos “*Que estoura as veias, o suor/ Que embaça os olhos e a razão*”.

TEXTO 2

Nestes tempos de imposturas, de impostores, imprecisões, impolidez, impudência, imprevisão; as semelhanças e diferenças semântico-linguísticas ensinadas por Sérgio Rodrigues em “*Viva a Língua Brasileira!*” valem nossa reflexão.

“IMPOSTOS E IMPOSTORES

Já parou pra pensar na semelhança entre as palavras *imposto* (tributo) e *impostor* (farsante)? Seria gratuita, casual? Não. As duas vieram do verbo latino *imponere*, isto é, ‘impor, sobrepor, aplicar, encarregar de, obrigar a’, mas também ‘ludibriar, iludir’. Imposto é aquilo que se impõe de forma legítima, um dever. Impostor é aquele que impõe algo aos outros sem ter o direito de fazê-lo, passando-se pelo que não é. Parentes próximos, os dois vocábulos desembarcaram em português na mesma época, no século XVII, trazendo na bagagem o estranhamento semântico cultivado desde o latim: o primeiro tinha ares solenes e respeitáveis, enquanto o segundo sempre arrastou pelos cantos sua sombra escura como sinônimo de ‘enganador, estelionatário’.

5. Em relação à origem das palavras “impostos” e “impostores”, assinale a alternativa com a afirmação correta:
- A) na origem, um único vocábulo guardava uma multiplicidade de sentidos, dos quais, no tempo, surgiram as duas palavras em questão.
 - B) conforme demonstra sua origem, as duas palavras ora eram sinônimas ora eram antônimas.
 - C) a expressão “parentes próximos” refere-se ao fato de que os dois vocábulos surgiram no português no século XVII.
 - D) desde sua origem, as duas palavras expressavam semelhanças e diferenças.
 - E) conforme demonstra sua origem, as duas palavras sempre foram antônimas.

TEXTO 3



Carolina Maria de Jesus

“[...] em 1948, quando começaram a demolir as casas térreas para construir os edifícios, nós, os pobres que residíamos nas habitações coletivas, fomos despejados e ficamos residindo debaixo das pontes. É por isso que eu denomino que a favela é o quarto de despejo de uma cidade. Nós, os pobres, somos os trastes velhos. [...]” “[...] Eu classifico São Paulo assim: o Palácio é a sala de visita, a Prefeitura é a sala de jantar e a cidade é o seu jardim. A favela é o quintal onde jogam os lixos. [...]” “Quando estou na cidade, tenho a impressão que estou na sala de visita, com seus lustres de cristais, seus tapetes de veludo, almofadas de cetim. E quando estou na favela, tenho a impressão que sou um objeto fora de uso, digno de estar num quarto de despejo.” “[...] nós somos pobres, viemos para as margens do rio. As margens do rio são os lugares do lixo e dos marginais. Gente da favela é considerada marginal. Não mais se vê os corvos voando às margens dos rios, perto dos lixos. Os homens desempregados substituíram os corvos.” “Os políticos sabem que eu sou poetisa. E que o poeta enfrenta a morte quando vê o seu povo oprimido.” “O Brasil devia ser dirigido por quem passou fome.” “Não digam que fui rebotinho, que vivi à margem da vida. Digam que eu procurava trabalho, mas fui sempre preterida. Digam ao povo brasileiro que

meu sonho era ser escritora, mas eu não tinha dinheiro para pagar uma editora.”

(trechos extraídos do livro *Quarto de despejo – diário de uma favelada*, 1960, de CAROLINA MARIA DE JESUS).

A primeira edição saiu com 30 mil exemplares. A obra foi reimpressa sete vezes em 1960. No total, vendeu 80 mil exemplares. “Quarto de Despejo” foi traduzido para 14 línguas em 20 países. Carolina de Jesus lançou mais três livros: “Casa de Alvenaria”, “Pedacos de Fome” e “Provérbios”. Postumamente, em 1982, foi lançado na França, “Diário de Bitita”, que chegou ao Brasil pela Nova Fronteira em 1986.

6. Considerando o conjunto das informações dadas; em relação ao trecho “Os políticos sabem que eu sou poetisa. E que o poeta enfrenta a morte quando vê o seu povo oprimido.”, é correto afirmar que a escritora:
- A) teme por sua vida, em razão das críticas que faz aos políticos; faz referência aos poetas assassinados por políticos por terem enfrentado a opressão.
 - B) adverte os políticos, frisa sua condição feminina, ressalta a coragem dos poetas e sua ilimitada determinação de lutar contra a opressão, sobretudo a de seus semelhantes sociais.
 - C) destaca sua condição de poeta, denuncia as ameaças de morte recebidas dos políticos, ressalta seu compromisso nacionalista com a liberdade do povo brasileiro.
 - D) relativiza a crítica social que faz em sua obra, ao chamar a atenção dos políticos para o fato de que é poetisa e de que os poetas se aventuram sem limites.
 - E) chama atenção, prioritariamente, para a força social dos poetas e para seu compromisso poético com a luta contra todas as formas de opressão humana.
7. “Quarto de despejo”, conforme indicado no título da obra da escritora Carolina Maria de Jesus, é constituído de relatos reunidos em um diário. A partir da leitura atenta dos fragmentos agrupados no texto 3, assinale a alternativa que indica uma característica do gênero textual “Diário” presente nos trechos dados.
- A) Predominância da dissertação argumentativa.
 - B) Uso intensivo de verbos no gerúndio.
 - C) Diálogos com interlocutores identificados.
 - D) Narrativa autorreflexiva.
 - E) Recorrência de rimas.
8. Sobre o termo em destaque na frase “Os homens desempregados **substituíram** os corvos”, pode-se afirmar que se trata de verbo:
- A) intransitivo.
 - B) de ligação.
 - C) transitivo indireto.
 - D) auxiliar.
 - E) transitivo direto.
9. Leia o trecho a seguir:
- “Digam ao povo brasileiro que meu sonho era ser escritora, **mas** eu não tinha dinheiro para pagar uma editora.”
- Se quisermos manter a coesão e a coerência textuais do período acima, **NAO** podemos substituir a palavra em destaque por:
- A) entretanto.
 - B) porém.
 - C) contudo.
 - D) porque.
 - E) todavia.

TEXTO 4

Fonte: UOL Música



Luiz Melodia

Tente passar pelo que estou passando
 Tente apagar este teu novo engano
Tente me amar, pois estou te amando
Baby, te amo, nem sei se te amo

Tente usar a roupa que estou usando
 Tente esquecer em que ano estamos
 Arranje algum sangue, escreva num pano
Pérola Negra, te amo, te amo

Pérola Negra, Luiz Melodia, 1973.

10. Nos versos destacados em negrito, na letra da bela canção de Luiz Melodia; as vírgulas são empregadas, respectivamente, para separar:
- A) uma oração coordenada sindética; o vocativo; elementos da mesma função sintática; o vocativo; expressão repetida.
 - B) uma oração coordenada assindética; o aposto; termos que vêm em ordem inversa; o predicativo deslocado; uma expressão conclusiva.
 - C) uma oração subordinada; o predicativo deslocado; uma expressão de retificação; o aposto; um termo antecipado e repetido por pronome enfático.
 - D) uma oração coordenada sindética; o predicativo deslocado; uma expressão concessiva; o vocativo; uma expressão de retificação.
 - E) uma oração subordinada; o vocativo; uma expressão conclusiva; o predicativo deslocado; expressão repetida.

TEXTO 5

Fonte: Portal Vermelho



“IV – Desastrosas consequências de um requerimento (...)”

‘Policarpo Quaresma, cidadão brasileiro, funcionário público, certo de que a língua portuguesa é emprestada ao Brasil; certo também de que, por esse fato, o falar e o escrever em geral, sobretudo no campo das letras, se vêm na humilhante contingência de sofrer continuamente censuras ásperas dos proprietários da língua; sabendo, além, que, dentro do nosso país, os autores e os escritores, com especialidade os gramáticos, não se entendem no tocante à correção gramatical, vendo-se, diariamente, surgir azedas polêmicas entre os mais profundos estudiosos do nosso idioma — usando do direito que lhe confere a Constituição, vem pedir que o

Congresso Nacional decrete o tupi-guarani, como língua oficial e nacional do povo brasileiro.

O suplicante, deixando de parte os argumentos históricos que militam em favor de sua idéia, pede vênha para lembrar que a língua é a mais alta manifestação da inteligência de um povo, é a sua criação mais viva e original; e, portanto, a emancipação política do país requer como complemento e consequência a sua emancipação idiomática. (...)”

LIMA BARRETO (1881 – 1922).
 O triste fim de Policarpo Quaresma

11. O pedido eloquente de Policarpo Quaresma expressa, principalmente, a oposição:
- A) esperteza x ingenuidade.
 - B) libertação x dependência.
 - C) loucura x razão.
 - D) arcaico x moderno.
 - E) atraso x progresso.
12. Observe, adiante, as palavras em destaque na frase que encerra o trecho citado do romance de Lima Barreto: “(...) e, **portanto**, a **emancipação** política do país **requer** como complemento e consequência a **sua** emancipação **idiomática**. (...)”. Quanto à classe gramatical, os termos em destaque são respectivamente:
- A) conjunção conclusiva, substantivo abstrato, verbo, conjunção aditiva, pronome possessivo, adjetivo.
 - B) conjunção explicativa, adjetivo, verbo, preposição, pronome oblíquo, adjetivo.
 - C) preposição, substantivo abstrato, verbo, preposição, pronome relativo, substantivo.
 - D) conjunção adversativa, substantivo concreto, verbo, artigo, pronome possessivo, adjetivo.
 - E) conjunção aditiva, substantivo concreto, verbo, conjunção adversativa, pronome possessivo, adjetivo.

TEXTO 6

FONTE: Chico César. Divulgação



Chico César

Mama África, / a minha mãe é mãe solteira / e tem que fazer / mamadeira todo dia / além de trabalhar / como empacotadeira / nas Casas Bahia / (...) /

Mama África tem tanto o que fazer / além de cuidar neném / além de fazer denguem / filhinho tem que entender / mama África vai e vem / mas não se afasta de você / (...) /

Quando mama sai de casa / seus filhos se olundzam / rola o maior jazz / mama tem calo nos pés / mama precisa de paz / mama não quer brincar mais / filhinho dá um tempo / é tanto contratempo / no ritmo de vida / de mama /

Deve ser legal / ser negão no Senegal / deve ser legal / ser negão no Senegal / deve ser legal / ser negão no Senegal / Mama África / a minha mãe / a minha mãe

Mama África, Chico César (1995).

13. A bela eufonia obtida nos versos finais da canção *Mama África* – “Deve ser legal / ser negão no Senegal” – equivale, em valor poético e estético, ao seu significado profundo. Assinale a alternativa com a afirmação correta a esse respeito.
- A) O Senegal é um país localizado no extremo ocidental do continente africano, o que torna o seu território o local onde se localiza o ponto mais próximo das três Américas, razão pela qual o autor, brasileiro, o escolheu para o seu elogio.
- B) Dos países que integram o continente africano, o Senegal é o único cujo nome permite o recurso explorado pelo autor e mencionado no enunciado, única razão pela qual foi citado por Chico César.
- C) Num país africano de maioria negra, como o Senegal, os negros – a salvo do racismo, explícito ou velado, ocorrente em países de outros continentes – encontram melhores condições de inclusão, afirmação, proteção e desenvolvimento sociais.
- D) O uso da expressão “negão” é tolerado e natural no Senegal, ao contrário do que ocorre nos demais países que integram o continente africano.
- E) Dada a maior proximidade do Senegal com o território brasileiro, o tráfico negreiro da barbárie colonial sequestrou para o Brasil, maiormente, negros escravizados e trazidos daquela parte da África.
14. Ainda em relação aos versos finais da canção *Mama África* – “Deve ser legal / ser negão no Senegal” – destaca-se a forma inovadora e imprevista utilizada pelo compositor paraibano para elaborar e transmitir sua mensagem. Chico César faz o uso talentoso de combinações sonoras e rítmicas, que resultam num jogo envolvente de imagens e ideias. Por essa razão, é correto afirmar que a função da linguagem que predomina nesses versos é a função:
- A) metalinguística.
- B) conativa.
- C) referencial.
- D) poética.
- E) emotiva.

15. A expressão em destaque no verso “Quando mama sai de casa / seus filhos se **olodunzam**” é um neologismo criado pelo autor. Chico César tomou a palavra de origem yorubá “*olodum*” – que, no ritual religioso do candomblé, significa ‘Deus dos Deuses’ ou ‘Deus maior’ – e a recriou no português como:
- A) uma locução adjetiva.
- B) uma forma verbal.
- C) uma conjunção prepositiva.
- D) um pronome demonstrativo.
- E) um adjunto adverbial.

TEXTO 7

Leia atentamente o texto adiante. Trata-se da letra do samba *ANTONICO*, de Ismael Silva, gravado em 1950 por Alcides Gerardi. Conforme registra Ricardo Cravo Albim, em seu *Dicionário Cravo Albim da Música Popular*, o samba de Ismael foi “inspirado em uma carta de Pixinguinha para Mozart de Araújo na qual o maestro pedia ao amigo um emprego para um sambista em dificuldade.”

ANTONICO

Ô Antonico
 Vou lhe pedir um favor
 Que só depende da sua boa vontade
 É necessário uma viração pro Nestor
 Que está vivendo em grande dificuldade
 Ele está mesmo dançando na corda bamba
 Ele é aquele que na escola de samba
 Toca cuíca, toca surdo e tamborim
 Faça por ele como se fosse por mim

Até muamba já fizeram pro rapaz
 Porque no samba ninguém faz o que ele faz
 Mas hei de vê-lo bem feliz, se Deus quiser
 E agradeço pelo que você fizer

16. Marque a alternativa que relaciona corretamente os termos da letra de Ismael Silva que retomam o nome *Antonico*, utilizados, assim, como recursos de coesão textual.
- A) *lhe*, *fosse*, *lo*, *você*, *fizer*.
- B) *pedir*, *boa vontade*, *fosse*, *você*.
- C) *Vou*, *sua*, *como se fosse*, *fizeram*, *você*, *fizer*.
- D) *pedir*, *depende*, *Faça*, *fosse*, *lo*, *você*.
- E) *lhe*, *sua*, *Faça*, *você*, *fizer*.
17. Marque a alternativa com o verso de *Antonico* em que aparece um pronome oblíquo em posição de ênclise.
- A) Ele está mesmo dançando na corda bamba.
- B) Vou lhe pedir um favor.
- C) Porque no samba ninguém faz o que ele faz.
- D) Mas hei de vê-lo bem feliz, se Deus quiser.
- E) E agradeço pelo que você fizer.

TEXTO 8

“Os decanos e diretores presentes à 102ª Reunião da Plenária de Decanos e Diretores da UFRJ reafirmam a defesa da plena gratuidade nos estabelecimentos oficiais, nos termos do Art. 206, IV, da Constituição Federal, um requisito para a democracia e o desenvolvimento nacional comprometido com o bem viver de todo o povo. A gratuidade é uma conquista republicana que assegura o direito de todos à educação e estabelece o dever do Estado no fomento da educação, cultura, ciência e tecnologia, tal como ocorre nos países que possuem elevada qualidade de vida.(...)”

Trecho inicial do documento “Futuro da universidade federal ameaçado, futuro da nação ameaçado: nota da Plenária de Decanos e Diretores da UFRJ”, de 31 de julho de 2017.

18. Em relação às expressões “requisito para” e “comprometido com”, constantes do fragmento da nota dos Decanos e Diretores, pode-se afirmar que os termos para e com são respectivamente:
- A) conjunções que expressam a regência dos substantivos aos quais estão ligadas.
- B) preposição e conjunção que constituem marcações de regência verbal.
- C) preposições que expressam a regência do substantivo “requisito”, no primeiro caso, e do adjetivo “comprometido”, no segundo.
- D) preposição que expressa a regência do substantivo “requisito”, no primeiro caso; e conjunção que expressa a regência da forma verbal “comprometido”, no segundo caso.
- E) conjunções que expressam a regência dos adjetivos aos quais estão ligadas.

TEXTO 9



Milton Santos

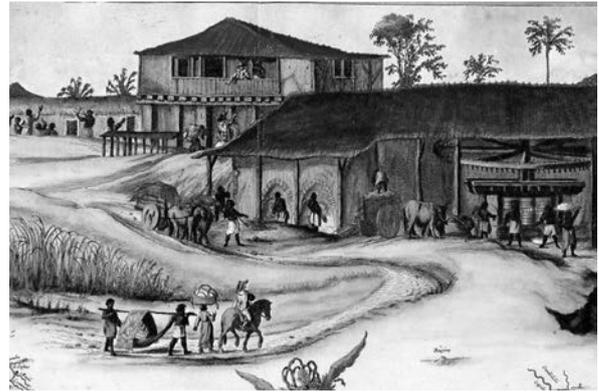
“(...) De fato, se desejamos escapar à crença de que esse mundo assim apresentado é verdadeiro, e não queremos admitir a permanência de sua percepção enganosa, devemos considerar a existência de pelo menos três mundos num só. O primeiro seria o mundo tal como nos fazem vê-lo: a globalização como fábula; o segundo seria o mundo tal com ele é: a globalização como perversidade; e o terceiro, o mundo como ele pode ser: uma outra globalização. (...) Considerando o que atualmente se verifica no plano empírico, podemos, em primeiro lugar, reconhecer um certo número de fatos novos indicativos da emergência de uma nova história. O primeiro desses fenômenos é a enorme mistura de povos, raças, culturas, gostos, em todos os continentes. A isso se acrescenta, graças aos progressos da informação, a ‘mistura’ de filosofias, em detrimento do racionalismo europeu. (...) Trata-se da existência de uma verdadeira sociodiversidade”, historicamente muito mais significativa que a própria biodiversidade. (...)”

Fragmento de Por uma outra globalização: do pensamento único à consciência universal, 2015, de MILTON SANTOS (3 de maio de 1926, Brotas de Macaúba, Bahia – 24 de junho de 2001, São Paulo). O geógrafo e professor foi preso, durante o golpe de 1964, permaneceu no exílio por 13 anos. Depois de seu retorno ao Brasil, foi professor e pesquisador na UFRJ até 1983. Milton Santos recebeu 20 títulos Doutor Honoris Causa de universidades brasileiras e estrangeiras.

19. Releia este trecho inicial do texto dado: “De fato, se desejamos escapar à crença de que esse mundo assim apresentado é verdadeiro, e não queremos admitir a permanência de sua percepção enganosa, (...)”. Considerados os sentidos e elementos textuais e contextuais informados pelo trecho, pode-se afirmar que a sequência em destaque expressa um conteúdo de:

- A) causa.
- B) finalidade.
- C) proporção.
- D) concessão.
- E) condição.

TEXTO 10 - O PAÍS DA CASA GRANDE



Fragmento da gravura “Engenho de Itamaracá” - Frans Post

“Desde a transição democrática de meados dos anos 80, o povo brasileiro contempla, entre perplexo e cada vez mais desencantado, o espetáculo da mudança sem esperança ou, como dizia um crítico de Adorno, ‘a realização das esperanças do passado’. Assim os senhores da terra concebem o progresso. As eleições diretas sucumbiram diante do Colégio Eleitoral. A nau de Ulysses encalhou nas praias do transformismo e os naufragos do regime militar saltaram alegremente para bordo. Na eleição de 1989, o Caçador de Marajás saiu do quase anonimato para ser promovido como mercadoria nova, produzida nas retortas dos marqueteiros e exposta nas vitrines da mídia de resultados, sob os aplausos e a chuva de grana despejada pelo patriciado nativo.

Em 2017, os senhores da Casa-grande e seus fâmulos¹ apostam na reconstrução das esperanças do passado: acenam com candidaturas habilitadas a empurrar, outra vez, o País para a modernidade dos marqueteiros. Nesse barco navegam os cosmopolitas da finança e dos negócios, uma fração majoritária das classes médias – ilustrada, semi-ilustrada e desilustrada –, as velhas oligarquias regionais e a cambada da tripa-forra² que quer sempre se locupletar³ sem esforço. (...)”

Fragmento do artigo O PAÍS DA CASA GRANDE, por Luiz Gonzaga Beluzzo, Carta Capital, 16 de agosto de 2017.

- 1 criados, empregado, indivíduo subserviente.
- 2 comer à vontade, grande quantidade ou abundância, fartamente, até não poder mais.
- 3 enriquecer, encher(-se), abarrotar(-se).

20. Sobre a frase “entre perplexo e cada vez mais desencantado”, usada no início do primeiro parágrafo, é correto afirmar que:

- A) refere-se à expressão “meados dos anos 80”; tem valor adjetivo; poderia não estar isolada entre vírgulas; indica circunstância de modo.
- B) refere-se à expressão “o povo brasileiro”; tem valor adverbial; por essa razão aparece entre vírgulas; indica circunstância de modo.
- C) refere-se à expressão “o povo brasileiro”; tem valor adjetivo; por essa razão aparece entre vírgulas; indica circunstância de tempo.
- D) refere-se à expressão “o espetáculo da mudança sem esperança”; tem valor substantivo; por essa razão aparece entre vírgulas; indica circunstância de dúvida.
- E) refere-se à expressão “o espetáculo da mudança sem esperança”; tem valor adverbial; poderia não estar isolada entre vírgulas; indica circunstância de intensidade.

LEGISLAÇÃO

“Concurso público é o procedimento administrativo que tem por fim aferir as aptidões pessoais e selecionar os melhores candidatos ao provimento de cargos e funções públicas. Na aferição pessoal, o Estado verifica a capacidade intelectual, física e psíquica de interessados em ocupar funções públicas e no aspecto seletivo são escolhidos aqueles que ultrapassam barreiras opostas no procedimento, obedecida sempre a ordem de classificação. Cuida-se, na verdade, do mais idôneo meio de recrutamento de servidores públicos”.

(Filho, 2009, p. 595).

21. Acerca do concurso público, é correto afirmar que:

- A) durante o prazo improrrogável previsto no edital de convocação, o candidato aprovado será convocado com prioridade sobre novos concursados para assumir cargo ou emprego, na carreira.
- B) terá validade de até 3 (três) anos, podendo ser prorrogada uma única vez, por igual período.
- C) terá validade de até 1 (um) ano, podendo ser prorrogada uma única vez, por igual período.
- D) será somente de provas e realizado em apenas uma etapa.
- E) será de provas ou de provas e títulos e realizado em apenas uma etapa.

22. Roberto, servidor público federal, investido no cargo de Contador da UFRJ há sete anos, revelou segredo do qual se apropriou em razão do cargo. Nos termos da Lei nº 8.112/1990, mediante processo administrativo disciplinar, a pena a ser aplicada a Roberto pelo fato de ter revelado tal segredo é:

- A) advertência.
- B) suspensão por 30 (trinta) dias.
- C) demissão.
- D) suspensão por 90 (noventa) dias.
- E) suspensão por 15 (quinze) dias.

23. Mariana, servidora pública federal, investida no cargo de Médica no Hospital Universitário Clementino Fraga Filho/UFRJ, tem intenção de usufruir de licença para tratamento de saúde. De acordo com a Lei nº 8.112/1990, sobre tal licença, é correto afirmar que:

- A) será concedida somente a pedido, com base em perícia médica, com prejuízo da remuneração a que fizer jus.
- B) será concedida a pedido ou de ofício, com base em perícia médica, sem prejuízo da remuneração a que fizer jus.
- C) será concedida a pedido ou de ofício, com base em perícia médica, com prejuízo da remuneração a que fizer jus.
- D) a licença para tratamento de saúde por 30 (trinta) dias poderá ser dispensada de perícia oficial, em qualquer hipótese.
- E) a licença para tratamento de saúde por 60 (sessenta) dias poderá ser dispensada de perícia oficial, em qualquer hipótese.

24. Nos termos da Lei nº 8.112/1990, são deveres do servidor público:

- A) cumprir as ordens superiores, ainda que manifestamente ilegais.
- B) recusar fé a documentos públicos.
- C) promover manifestação de apreço no recinto da repartição.

- D) representar contra ilegalidade, omissão ou abuso de poder.
- E) aliciar subordinados no sentido de filiarem-se a associação profissional ou sindical.

25. A Lei nº 8.666/1993 estabelece normas gerais sobre licitações e contratos administrativos pertinentes a obras, serviços, inclusive de publicidade, compras, alienações e locações no âmbito dos Poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios. O princípio da obrigatoriedade da licitação impõe que os servidores públicos realizem o procedimento antes de contratarem obras e serviços. No entanto, a lei apresenta algumas hipóteses em que a licitação é dispensável.

Nos termos da Lei nº 8.666/1993, assinale a alternativa que apresenta corretamente um caso que dispensa a licitação.

- A) Na contratação de instituição estrangeira incumbida regimental ou estatutariamente da pesquisa, do ensino ou do desenvolvimento institucional, ainda que tenha fins lucrativos.
- B) Para aquisição de bens ou serviços nos termos de acordo internacional específico aprovado pelo Congresso Nacional, ainda que as condições ofertadas não sejam vantajosas para o Poder Público.
- C) Para aquisição de componente ou de peças de origem estrangeira, necessários à manutenção de equipamentos durante o período de garantia técnica, junto ao fornecedor original desses equipamentos, ainda que tal condição de exclusividade seja dispensável para a vigência da garantia.
- D) Na contratação de associação de portadores de deficiência física, ainda que com fins lucrativos.
- E) Quando não acudirem interessados à licitação anterior e esta, justificadamente, não puder ser repetida sem prejuízo para a Administração, mantidas, neste caso, todas as condições preestabelecidas.

26. “Um princípio mencionado na Constituição é o da publicidade. Indica que os atos da Administração devem merecer a mais ampla divulgação possível entre os administrados, e isso porque constitui fundamento de o princípio propiciar-lhes a possibilidade de controlar a legitimidade da conduta dos agentes administrativos. Só com a transparência dessa conduta é que poderão os indivíduos aquilatar a legalidade ou não dos atos e o grau de eficiência de que se revestem.”

(Filho, 2009, p. 24).

Acerca do princípio da publicidade, é correto afirmar que:

- A) a lei só poderá restringir a publicidade dos atos processuais quando a defesa da intimidade ou o interesse social o exigirem.
- B) a lei não pode, em hipótese alguma, restringir a publicidade dos atos processuais.
- C) são invioláveis a intimidade, a vida privada, a honra e a imagem das pessoas; no entanto, não será assegurado o direito à indenização pelo dano material ou moral decorrente de sua violação.
- D) é assegurado a todos o acesso à informação e resguardado o sigilo da fonte, sob qualquer hipótese.
- E) todos têm direito a receber dos órgãos públicos informações de interesse coletivo ou geral, não sendo possível receber informações de interesse particular.

27. A Lei nº 12.527/2011 dispõe sobre os procedimentos a serem observados pela União, Estados, Distrito Federal e Municípios, com o fim de garantir o acesso a informações previsto na Constituição Federal de 1988. Sobre os procedimentos no tratamento das informações pessoais, relativas à intimidade, vida privada, honra e imagem, assinale a afirmativa correta.

- A) Poderão ter autorizada sua divulgação ou acesso por terceiros somente com o consentimento expresso da pessoa a que elas se referem.
- B) Não poderão, sob qualquer hipótese, ter autorizada sua divulgação ou acesso por terceiros.
- C) Poderão ter autorizada sua divulgação ou acesso por terceiros diante de previsão legal ou consentimento expresso da pessoa a que elas se referem.
- D) Terão seu acesso restrito, de acordo com a classificação de sigilo e pelo prazo máximo de 10 (dez) anos.
- E) Terão seu acesso restrito, de acordo com a classificação de sigilo e pelo prazo máximo de 50 (cinquenta) anos.

28. “Além dos princípios expressos, a Administração Pública ainda se orienta por outras diretrizes que também se incluem em sua principiologia, e que por isso são da mesma relevância que aqueles. São princípios implícitos, mas reconhecidos, o que revela sua aceitação geral como regras de como proceder da Administração.”

(Filho, 2009, p. 30).

Um exemplo de princípio implícito e reconhecido é o da autotutela, pelo qual a Administração Pública controla os seus próprios atos. Sobre o princípio da autotutela, pode-se afirmar que:

- A) a Administração pode revogar os seus próprios atos, quando eivados de vícios de legalidade; ou anulá-los, por motivo de conveniência ou oportunidade, respeitados os direitos adquiridos.
- B) a Administração não pode anular os seus próprios atos, tendo em vista que os atos ilegais da Administração só podem ser anulados pelo Poder Judiciário.
- C) a Administração pode anular os seus próprios atos, quando eivados de vícios de legalidade; ou revogá-los, por motivo de conveniência e oportunidade, respeitados os direitos adquiridos.
- D) os atos que apresentarem defeitos sanáveis não poderão ser convalidados pela própria Administração, ainda que se evidencie que tais atos acarretarão lesão ao interesse público e prejuízo a terceiros.
- E) considera-se exercício do direito de convalidar o ato administrativo qualquer medida que importe impugnação à validade do ato.

29. Carolina, investida no cargo de Assistente em Administração da UFRJ, respondeu a processo administrativo disciplinar, cuja conclusão foi a demissão da servidora. Inconformada, recorreu ao Judiciário e obteve sentença favorável, ou seja, sua demissão foi invalidada por decisão judicial e Carolina foi reinvestida no cargo anteriormente ocupado. Sobre a reinvestidura de Carolina, é correto afirmar que ela será reintegrada, e:

- A) na hipótese de o cargo ter sido extinto, será demitida novamente.
- B) na hipótese de o cargo ter sido extinto, será promovida.

- C) encontrando-se provido o cargo, o seu eventual ocupante será demitido.
- D) encontrando-se provido o cargo, o seu eventual ocupante será promovido.
- E) na hipótese de o cargo ter sido extinto, ficará em disponibilidade até o seu aproveitamento em cargo de atribuições e vencimentos compatíveis com o anteriormente ocupado.

30. A UFRJ, Instituição de ensino, pesquisa e extensão, é estruturada na forma de autarquia especial e integrante da Administração Pública Direta. Sobre o conceito de autarquia, é correto afirmar que:

- A) é criada por lei, sob a forma de pessoa jurídica de direito público, com patrimônio e receita próprios, para desempenhar funções que, despidas de caráter econômico, sejam próprias e típicas do Estado.
- B) é criada por lei, sob qualquer forma jurídica adequada a sua natureza, para que o Governo exerça atividades gerais de caráter econômico.
- C) é criada por lei, sob a forma de sociedades anônimas, tendo por objetivo, como regra, a exploração de atividades gerais de caráter econômico e, em algumas ocasiões, a prestação de serviços públicos.
- D) é criada por lei, sob a forma de pessoa jurídica de direito privado, sem patrimônio e receita próprios, para desempenhar funções de caráter exclusivamente econômico.
- E) é criada por lei, sob a forma de pessoa jurídica de direito público, com patrimônio e receita próprios, para desempenhar funções de caráter exclusivamente econômico.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Em relação à digestão de lipídios no intestino delgado, é correto afirmar que o lipídio estimula a liberação de:

- A) gastrina e de colecistoquinina, que se ligam a receptores na musculatura lisa para reduzir a motilidade intestinal.
- B) colecistoquinina somente, que estimula a contração da vesícula biliar.
- C) carboxipeptidase e enteroquinase, que estimulam principalmente a contração da vesícula biliar.
- D) secretina e de colecistoquinina, que estimulam a secreção pancreática e o retardo do esvaziamento gástrico.
- E) nucleotidase e elastase, que estimulam a hidrólise de ésteres de colesterol e ácidos graxos incorporados na micela.

32. A avaliação do estado nutricional é o primeiro passo da assistência nutricional. Em relação à coleta e interpretação dos dados nutricionais, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Cabe ao nutricionista realizar triagem e avaliação do estado nutricional para identificação do diagnóstico nutricional, realizando o registro no prontuário do paciente, datado e assinado pelo profissional.
- B) A triagem nutricional deve ser realizada em até 72 horas da admissão hospitalar.
- C) A avaliação nutricional do paciente deve ser repetida, no máximo, a cada 10 dias.
- D) O exame físico ou semiologia nutricional integra a avaliação nutricional e auxilia no diagnóstico nutricional.

- E) No Brasil, não é obrigatória a realização de triagem e avaliação nutricional para pacientes internados pelo SUS recebendo terapia nutricional enteral e parenteral.
33. O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) é um sistema de coleta, processamento e análise contínua da situação nutricional da população brasileira. Com base no exposto, assinale a alternativa correta em relação aos princípios do SISVAN.
- A) Ser voltado para crianças, adolescentes, adultos, idosos e gestantes, isto é, os sujeitos das ações.
B) Promover a integração dos repasses de recursos federais.
C) Fomentar a implantação de espaços públicos conhecidos como pólos do Programa Academia da Saúde.
D) Reforçar e incentivar a promoção do aleitamento materno e da alimentação saudável para crianças menores de dois anos.
E) Realizar a busca ativa de crianças que não frequentam os serviços de saúde.
34. A formação de bezoar está associada à gastroparesia e afeta a ingestão oral de alimentos. Nesse contexto, assinale a alternativa correta para o tratamento nutricional do bezoar.
- A) Preferir preparações de consistência normal.
B) Evitar roupas apertadas após as refeições.
C) Evitar alimentos contendo pectina.
D) Aumentar o aporte de fibras insolúveis.
E) Evitar alimentos ácidos e condimentados.
35. A pancreatite crônica, decorrente do consumo crônico de álcool, afeta o estado nutricional e o metabolismo. Sendo assim, assinale a alternativa **INCORRETA**.
- A) A azotorreia contribui para a desnutrição.
B) O processo inflamatório leva ao hipermetabolismo.
C) Pode ocorrer má absorção de carboidratos.
D) A ocorrência da tríade diabética agrava o estado nutricional.
E) Resulta em deficiência de vitaminas lipossolúveis, com preservação das vitaminas hidrossolúveis.
36. Em relação ao tratamento nutricional para pacientes submetidos à quimioembolização transarterial para carcinoma hepatocelular avançado, é correto afirmar que:
- A) dieta hipoproteica auxilia na menor incidência de ascite e peritonite bacteriana espontânea.
B) dieta hipolipídica auxilia na recuperação do tônus muscular do intestino.
C) dieta hipoproteica e hipolipídica são recomendadas para evitar complicações perioperatórias.
D) a suplementação com aminoácidos de cadeia ramificada, por via oral, reduz a incidência de ascite, edema periférico e melhora a qualidade de vida.
E) a suplementação de aminoácidos de cadeia aromática, ofertada no lanche noturno, contribui para o anabolismo proteico.
37. A síndrome da lipodistrofia é um efeito secundário e indesejável associado ao uso da terapia antiretroviral em pessoas vivendo com HIV/AIDS. Com base no exposto, assinale a alternativa correta.
- A) A suplementação com ácido linoleico conjugado (CLA) reduz a lipogênese da síndrome metabólica associada à lipodistrofia.
B) A suplementação com ácidos graxos ômega 3 reduz a concentração sérica de triglicerídeos na síndrome metabólica associada à lipodistrofia.
C) A suplementação com 30 g de glutamina/dia auxilia no anabolismo proteico e no aumento da lipoproteína de alta densidade (HDL).
D) A suplementação com antioxidantes reduz a concentração sérica de colesterol total.
E) A suplementação com triglicerídeos de cadeia média reduz a concentração sérica de triglicerídeos na síndrome metabólica associada à lipodistrofia.
38. Em relação aos critérios de indicação da via a ser utilizada para Terapia Nutricional, no paciente com câncer submetido a transplante de células-tronco hematopoéticas, assinale a alternativa correta.
- A) A Terapia Nutricional Enteral (TNE) está indicada quando a ingestão oral for inferior a 70% das necessidades nutricionais nos últimos 7 dias e na presença de esofagite, mucosite e xerostomia, que prejudicam a ingestão oral.
B) A Terapia Nutricional Oral (TNO) está indicada quando a ingestão oral for inferior a 70% das necessidades nutricionais nos últimos 3 dias e na presença de esofagite, mucosite e xerostomia, que prejudicam a ingestão oral.
C) A TNE está indicada quando a dor piora e/ou há distensão abdominal e diarreia, e a ingestão oral for inferior a 60% das necessidades nutricionais nos últimos 3 dias.
D) A TNO está indicada quando a ingestão oral for inferior a 60% das necessidades nutricionais nos últimos 3 dias.
E) A TNE está indicada quando a ingestão oral for inferior a 65% das necessidades nutricionais nos últimos 3 dias, independente dos sintomas apresentados.
39. A biodisponibilidade do ferro alimentar é um fator importante a ser considerado no tratamento nutricional da anemia ferropriva. O fator que contribui para inibir a absorção de ferro é o consumo de:
- A) ácido ascórbico.
B) carnes, peixes e aves.
C) fígado e rim nas grandes refeições.
D) frutas cítricas.
E) carbonatos e oxalatos.
40. Em relação ao tratamento nutricional para anemia falciforme, é correto afirmar que a dieta deve ser:
- A) rica em ferro.
B) suplementada em ácido ascórbico.
C) rica em ácido fólico.
D) suplementada com alimentos fortificados com ferro.
E) restrita em líquidos.

41. O aumento do volume da tireoide devido à proliferação excessiva das células foliculares, conhecidas por tireócitos, pode ser decorrente da deficiência crônica de um mineral na dieta. Assinale a alternativa que apresenta o nome desse mineral.
- A) Iodo.
 - B) Ferro.
 - C) Molibdênio.
 - D) Cromo.
 - E) Zinco.
42. Segundo o Projeto Diretrizes (2011), o paciente com trauma grave, no atendimento inicial, deve receber oferta calórica na faixa de:
- A) 25 a 30 Kcal/Kg peso corporal/dia.
 - B) 30 a 35 Kcal/Kg peso corporal/dia.
 - C) 35 a 40 Kcal/Kg peso corporal/dia.
 - D) 40 a 45 Kcal/Kg peso corporal/dia.
 - E) 20 a 25 Kcal/Kg peso corporal/dia.
43. Assinale a alternativa que explicita a quantidade de quilocalorias (Kcal) por kilo de peso corporal (Kg) por dia que o paciente com doença hepática crônica e desnutrição moderada deve receber.
- A) 30 Kcal
 - B) 40 Kcal
 - C) 25 Kcal
 - D) 45 Kcal
 - E) 50 Kcal
44. Assinale a alternativa com a conduta nutricional correta para neutropenia, decorrente do tratamento clínico do câncer.
- A) Utilizar ervas aromáticas e condimentos crus.
 - B) Ingerir frutas oleaginosas.
 - C) Consumir chás em sachês ou na forma de folhas secas.
 - D) Não se recomenda utilizar probióticos.
 - E) Utilizar grãos crus nas preparações.
45. Com relação à suplementação profilática de vitamina D para recém-nascidos prematuros, recomenda-se:
- A) 400 UI/dia; início com o peso superior a 1500 g e tolerância plena à nutrição enteral.
 - B) 600 UI/dia; início com o peso superior a 1500 g e tolerância plena à nutrição enteral.
 - C) 600 UI/semana; início com o peso superior a 2500 g.
 - D) 1000 UI/dia independente do peso.
 - E) 1000 UI/semana independente do peso.
46. Em relação às recomendações nutricionais, pode-se afirmar que a UL (Limite Superior Tolerável de Ingestão) define-se por ser:
- A) o valor mediano para garantir o requerimento de 50% dos indivíduos sadios em diferentes estágios da vida.
 - B) o grau máximo de consumo recomendável para ingestão de nutrientes para grupos de pessoas saudáveis.
 - C) o nível mais alto de ingestão continuada de um determinado nutriente que não causará efeitos adversos à saúde da maioria das pessoas.
 - D) o nível de ingestão recomendada de um nutriente para garantir a totalidade do requerimento de indivíduos saudáveis.
 - E) o nível de ingestão ajustado experimentalmente ou em aproximações da ingestão observada de nutrientes de um grupo de indivíduos aparentemente saudável.
47. Em relação à saúde óssea no idoso, observa-se um risco aumentado para redução da massa óssea e osteoporose. São fatores envolvidos neste processo:
- A) hipoparatiroidismo, redução da ingestão dietética de fósforo e atrofia de vilosidades intestinais.
 - B) redução do estrogênio, dietas restritas em cálcio e fósforo e diminuição da vitamina D na forma ativa.
 - C) dietas hipossódicas, deficiência na síntese do fator intrínseco, redução da mobilidade e hipocalciúria.
 - D) aumento da reabsorção óssea, dietas hiperproteicas, consumo excessivo de sal e deficiência de fósforo.
 - E) redução na absorção de cálcio dietético, decréscimo na ativação da vitamina D e hipocloridria.
48. A atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose (2017) indica que, para o indivíduo dislipidêmico com concentrações de LDL-colesterol acima da meta terapêutica e presença de comorbidades, as recomendações dietéticas são o consumo de:
- A) ácidos graxos trans inferior a 1% do valor energético total, a redução do consumo de frutose e a ingestão de carboidratos totais inferior a 45% do valor energético total.
 - B) ácidos graxos monoinsaturados de 15% do valor energético total, a ingestão de açúcares de adição inferior a 10% do valor energético total e a perda de peso de 5 a 10%.
 - C) ácidos graxos monoinsaturados superior a 20% do valor energético total, de ácidos graxos saturados inferior a 10% do valor energético total e o consumo de 25 g/dia de fibra dietética.
 - D) ácidos graxos poli-insaturados superior a 10% do valor energético total, de açúcares de adição no máximo de 15% do valor energético total e a manutenção do peso corporal.
 - E) 2 g/dia de ácidos graxos da série n-3, a ingestão de ácidos graxos saturados inferior a 7% do valor energético total e o consumo de proteínas inferior a 15% do valor energético total.
49. Na Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), a diminuição do IMC (inferior a 25 kg/m²), a perda não intencional de peso e a redução da massa magra são consideradas fatores independentes de mau prognóstico clínico nestes pacientes. O tratamento nutricional na DPOC em indivíduos desnutridos e sem assistência ventilatória, deve considerar uma dieta:
- A) normoproteica (0,8 a 1 g/kg/dia), hipercalórica (40 a 45 kcal/kg/dia), com maior aporte de vitamina D e sódio.
 - B) hiperproteica (2 a 2,5 g/kg/dia), normocalórica (25 a 30 kcal/kg/dia), com maior aporte de ácidos graxos da série n-3 e fibra solúvel.
 - C) hiperproteica (1,2 a 1,7 g/kg/dia), hipercalórica (30 a 35 kcal/kg/dia), com aumento do aporte de fósforo e magnésio.
 - D) normoproteica (0,8 a 1,1 g/kg/dia), hipercalórica (35 a 45 kcal/kg/dia), com maior aporte de cálcio e vitaminas do complexo B.
 - E) hiperproteica (1,5 a 2 g/kg/dia), hipocalórica (20 a 25 kcal/kg/dia), com maior aporte de ferro e vitamina K.

- 50.** A alergia à proteína do leite de vaca é a forma mais observada de hipersensibilidade alérgica alimentar. Dentre os componentes do leite de vaca, as frações proteicas que mais induzem a sensibilização são:
- A) a alfa-lactalbumina e a albumina bovina.
 - B) a caseína e a beta-lactoglobulina.
 - C) a globulina bovina e a caseína.
 - D) a beta-lactoglobulina e a alfa-lactoalbumina.
 - E) a gluteína e a albumina bovina.
- 51.** O protocolo de progressão da dieta no pós-operatório da cirurgia bariátrica está relacionado ao tipo de técnica cirúrgica utilizada, contudo, a síndrome de dumping é uma das complicações pós-operatórias possíveis. Os pacientes que apresentam esta complicação devem receber orientações específicas na dieta, que incluem:
- A) o consumo diário reduzido de líquidos, a exclusão da lactose da dieta, o aumento da ingestão de proteína de origem vegetal e de carboidratos complexos.
 - B) a ingestão reduzida de lipídios, o aumento do consumo de líquidos durante as refeições, a redução de alimentos ácidos e flatulentos.
 - C) o consumo de carboidratos simples, a limitação do consumo de líquidos nas refeições, o aumento da ingestão de fibras e de lipídios.
 - D) o consumo de líquidos entre as refeições, a ingestão reduzida de açúcares simples, o aumento do consumo de pectina e de lipídios.
 - E) a ingestão aumentada de proteínas de alto valor biológico, a restrição de lactose, o aumento do consumo de carboidratos e líquidos espessados.
- 52.** Paciente diabético tipo 2 compensado, do sexo masculino, com 55 anos, e doença renal crônica há 3 anos, após exame laboratorial demonstrou taxa de filtração glomerular estimada em 35 mL/min/1,73 m² em tratamento não dialítico e foi encaminhado ao tratamento nutricional com queixas clínicas de uremia e edema. As recomendações de macronutrientes e energia para este paciente devem considerar:
- A) 0,75 a 1 g/kg/dia de proteína, 40 a 45% do valor energético total de carboidratos, 20 a 25% do valor energético total de lipídios e 25 kcal/kg/dia.
 - B) 0,80 a 1 g/kg/dia de proteína, 50 a 55% do valor energético total de carboidratos, 25 a 30% do valor energético total de lipídios e 30 kcal/kg/dia.
 - C) 0,3 g/kg/dia de proteína suplementada com aminoácidos essenciais e cetoácidos, 60 a 65% do valor energético total de carboidratos, 30 a 35% do valor energético total de lipídios e 40 kcal/kg/dia.
 - D) 0,60 a 0,75 g/kg/dia de proteína, 45 a 50% do valor energético total de carboidratos, 30 a 35% do valor energético total de lipídios e 20 kcal/kg/dia.
 - E) 0,6 a 0,75 g/kg/dia de proteína, 50 a 60% do valor energético total de carboidratos, 25 a 35% do valor energético total de lipídios e 35 kcal/kg/dia.
- 53.** O tratamento nutricional do paciente com diabetes mellitus tipo 2 objetiva o controle glicêmico e a redução do risco de complicações agudas e crônicas. Neste sentido, em relação ao consumo de fibras, pode-se afirmar que:
- A) a recomendação mínima de consumo de fibras totais é de 14g/1000kcal/dia, com maior ênfase em fibras solúveis, que propiciam redução da glicemia pós-prandial e da disfunção endotelial.
 - B) o consumo deve ser entre 20 a 25 g/dia de fibra dietética solúvel, com melhora do controle glicêmico e redução das concentrações de LDL-colesterol e triglicerídeos.
 - C) a ingestão de 30 a 50 g/dia de fibras totais, sendo 50% de fibras solúveis, com redução da hemoglobina glicada e da secreção de insulina.
 - D) o consumo mínimo de 30 g/dia de fibras insolúveis, com melhora da saciedade, da função intestinal e do controle ponderal.
 - E) a recomendação mínima de consumo de fibras solúveis é de 20g/1000 kcal/dia, com controle da lipemia e glicemia pós-prandial.
- 54.** A artrite reumatoide é uma doença de natureza inflamatória crônica e sistêmica que, normalmente, cursa com um processo de catabolismo intenso que pode desencadear a caquexia. Os fatores que podem se relacionar com a depleção do estado nutricional dos pacientes em uso contínuo de imunossupressor são:
- A) o aumento na síntese de interleucina-1 e do fator de necrose tecidual, a atrofia da mucosa gastrointestinal e da articulação temporomandibular.
 - B) o aumento na síntese de cortisol e interleucina-6, o aumento da saciedade precoce e a atrofia da musculatura esquelética.
 - C) a resistência periférica à ação da insulina e o aumento do glucagon, a anorexia e a depleção das reservas de tecido adiposo.
 - D) o aumento da síntese de fator de necrose tumoral e da interleucina-10, a xerostomia e a disfagia.
 - E) a redução da síntese de cortisol e insulina, a hipoalbuminemia e a atrofia das vilosidades intestinais.
- 55.** As medidas a serem adotadas para a prevenção da ocorrência do botulismo de origem alimentar são:
- A) não consumir ovos crus, utilizar apenas alimentos que tenham sido pasteurizados e higienizar adequadamente os folhosos.
 - B) não reaquecer alimentos prontos para o consumo, aumentar a acidez dos alimentos em conserva e refrigerar molhos para salada.
 - C) evitar o consumo de frutos do mar na forma crua, refrigerar em baixas temperaturas laticínios e derivados e dispensar latas com vazamentos.
 - D) dispensar latas que se apresentem estufadas, ferver os alimentos em conservas caseiras antes do consumo e refrigerar as conservas.
 - E) não consumir alimentos de origem suína mal cozidos, higienizar adequadamente frutas cruas e não deixar os alimentos em temperatura ambiente por mais de 2h.

56. Os pacientes com doença inflamatória intestinal apresentam maior proporção de bactérias colônicas nocivas. Sendo assim, o uso de probióticos pode ser adjuvante na terapia nutricional por promover os seguintes benefícios:
- A) o aumento da motilidade gastrointestinal e a redução da síntese de citocinas inflamatórias.
 - B) a melhora da atrofia de vilosidades intestinais e a redução das náuseas e vômitos.
 - C) a maior tolerância para fórmulas hiperosmolares e o aumento da absorção de vitamina B₁₂.
 - D) a prevenção da translocação bacteriana e o aumento da funcionalidade das junções intracelulares.
 - E) a redução da intolerância à lactose e o aumento da produção de ácidos graxos de cadeia curta.
57. Na adolescência, as necessidades de vitaminas e minerais estão elevadas devido à maior demanda para síntese de massa corporal livre de gordura, ossos e de ácido ribonucleico e desoxirribonucleico. Assinale a alternativa em que se encontram os nutrientes associados à esta demanda.
- A) Vitamina B₁₂, magnésio, fósforo e vitamina C.
 - B) Cálcio, vitamina D, ferro e vitamina B₉.
 - C) Ferro, vitamina B₉, vitamina C e potássio.
 - D) Proteínas, zinco, vitamina A e cálcio.
 - E) Vitamina E, proteínas, vitamina D e sódio.
58. A dieta DASH (*Dietary Approches do Stop Hypertension*), caracteriza-se por ser um plano alimentar saudável, indicado para o controle pressórico e a redução do risco cardiovascular. Assinale a opção que apresenta as características nutricionais deste padrão dietético.
- A) Rico em vitamina D e fósforo e com elevada quantidade de ácidos graxos ômega 3.
 - B) Rico em fitoquímicos e cálcio e com elevada quantidade de gordura monoinsaturada.
 - C) Rico em potássio, cálcio, magnésio e fibras e reduzido em gordura saturada.
 - D) Rico em magnésio e zinco e com grande quantidade de gordura poli-insaturada.
 - E) Restrito em sódio e potássio e com grande quantidade de fibras solúveis.
59. Segundo a resolução da diretoria colegiada – RCD/ANVISA n° 63/ 2000, que estabelece o regulamento técnico que fixa os requisitos mínimos exigidos para a terapia de nutrição enteral, é correto afirmar que:
- A) na sala de manipulação de nutrição enteral é permitida a instalação de fogão, micro-ondas, geladeira e freezer, desde que sejam de uso exclusivo.
 - B) o processamento de alimentos *in natura*, que exijam cocção para manipulação de nutrição enteral, pode ser realizado na sala de manipulação e envase.
 - C) as fórmulas de nutrição enteral preparadas devem ser conservadas sob refrigeração, em geladeira exclusiva, com temperatura de 2°C a 8°C.
 - D) o local utilizado para o manuseio da nutrição enteral deve ser revestido de material liso, permeável e resistente aos agentes sanitizantes.
 - E) todas as embalagens de insumos, fórmulas de nutrição enteral industrializadas e recipientes devem ser limpos e sanitizados na sala de manipulação.
60. Considere uma gestante de baixo risco, 25 anos, estatura de 160 cm, peso pré-gestacional de 72 kg e que com 12 semanas de gestação pesava 75,5 kg. Assinale a alternativa que correlaciona, respectivamente, a adequação do ganho de peso obtido até esse momento e o total recomendado para toda a gestação.
- A) Ganho de peso excessivo até a 12^o semana; o total recomendado é de 7,0 a 11,5 kg.
 - B) Ganho de peso adequado até a 12^o semana; o total recomendado é de 11,5 a 16 kg.
 - C) Ganho de peso excessivo até a 12^o semana; o total recomendado é de 5,0 a 9,0 kg.
 - D) Ganho de peso adequado até a 12^o semana; o total recomendado é de 7,0 a 11,5 kg.
 - E) Ganho de peso adequado até a 12^o semana; o total recomendado é de 5,0 a 9,0 kg.



UFRJ